

本渡北クラブ キッズバスケット

【K. PRIDE】

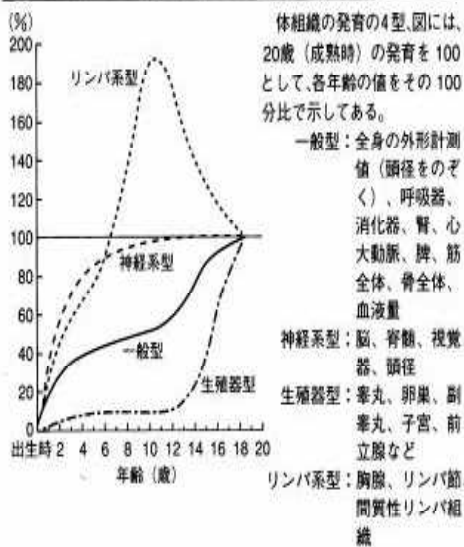
2025' シーズン生募集!



子どもたちの発育の中で、神経系型と呼ばれる成長要素は10歳まででほぼ95%に達します。(図1「臓器別発育パターン」参照)これはいわゆる運動神経にも関わるもので、この時期に敏捷性や巧緻性を高める運動を適切に行えば将来的に器用な動きができるようになる(いわゆる「運動神経が良い」と言われています)。そして、一般型が急激な成長を見せる12歳以降に関節系や筋肉系、心肺系を高める運動を適切に行うことによって『優秀なスポーツ選手』へと成長するのです。

K. PRIDE (ケイ、プライド)はその成長理論をもとに、幼児期から児童期にかけて適切な運動トレーニング(コーディネーション・トレーニング等)を施し、将来的に優秀なスポーツ選手を育てることをねらいとしています。また、本渡北クラブの育成方針である『礼節』、『自主性』、『自立心』を養い、様々な場で活躍できる人物を目指して指導していきます。

図1 臓器別発育パターン (Scammon)



(松尾 保:新版小児保健医学、松尾 保編、日本小児医学出版社、東京 第5版、p10、1996より)

【K. PRIDE】の運営について

- 1 運動トレーニング内容
 - ①基礎トレーニング(コーディネーション・トレーニング等)
 - ②近代スポーツの中で主にバスケット系を媒体としたトレーニング
- 2 募集
 - 『就学前～3年生』まで、人数制限なしで募集しております。ドシドシ入会ください。
- 3 練習曜日・時間帯
 - 火曜日 17:30～19:00
 - 土曜日 9:00～10:30
- 4 主な練習会場
 - 本渡北小学校体育館
 - 五和体育館
- 5 会費等について
 - 体育館の借用料と指導用具費充実のために月500円程度のご負担をお願いします。
- 6 コーチングスタッフ
 - 「JBA公認キッズサポーター」資格保有のコーチを始め、常時2～3人体制で指導を進めていきます。

- ※1. 本渡北小学校以外の学校からの入会も大歓迎です。
- ※2. 男・女ミニバスケットボールクラブもあります。

【連絡先】 見学・体験においでください。

☆見学・体験をご希望のご家庭は、下記の連絡先へお願いします。

メールアドレス: hondokita.club.bbc@gmail.com