

平成26年度オリーブ料理レシピコンテスト【小中学生部門】入賞作品

薄切り大根のオリーブ風味サラダ（倉岳中学校1年 倉本空来さん）

材料(4人分)

大根 1/3本

塩 少々

こしょう 少々

EXVオリーブオイル※ 大さじ3

【付け合わせ】

プチトマト 適宜

大葉しそ 2枚

白いりごま 少々

※EXVオリーブオイルは、エキストラバージンオリーブオイルの略です。



作り方

- 1 大根は皮をむき、いちょう切りに薄くスライスする。
- 2 ①に塩、こしょう各少々をふり、EXVオリーブオイルを回しいれる。(1時間ほどおくと、しっかりと味がつきます。)
- 3 ②と半分の切ったプチトマトを皿に盛り、千切りした大葉しそ、白いりごまを添える。