

令和5年度 天草キッズ&ジュニア陸上教室スケジュール

時刻	中学生・高校生	小学生	キッズ
7:00	態度決定		
9:00	受付開始		
9:30	開講式		
9:40	●メニュー ・動きづくり ・走ドリル ・ジャンプトレーニング ・その他		
11:40	練習終了予定→閉講式	態度決定	態度決定
12:00	解散予定		
13:00		受付開始	受付開始
13:30		開講式	開講式
13:40		●小学校低学年 ・身体ほぐし ・走ドリル ・ジャンプトレーニング ・その他	●幼児 ・リズムジャンプ ・マリオカート ・その他
15:00			練習終了予定→閉講式
15:15			解散予定
15:30		練習終了予定→閉講式	
15:45		解散予定	
16:00	全日程終了		

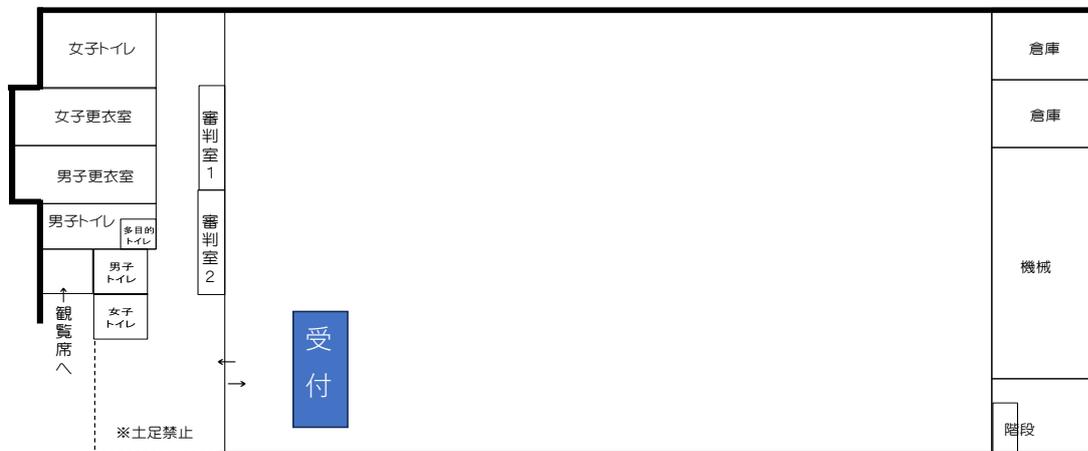
【諸注意】

- ◎上記時間帯はあくまでも予定です。時間は若干変更になる場合があります。
- ◎天草市民センターにて行います。(体育館フロアです) ※室内シューズをご準備ください。

【受付方法】

- ◎下記図のようにカテゴリーごとに分かれて並び、受付と同時に参加費をお支払いください。
- ◎もし申込が確認できなかった場合は受付担当へお申し出下さい。

天草市民センター 体育館



- ・ハンドボール 1面
- ・バスケットボール 2面
- ・バレーボール 3面(9人制は2面)
- ・バドミントン、ミニバレー 9面

- ・アリーナ面積:1540.77m² (47.85m×32.2m)
- ・2階観覧席:1,000席
- ・車いす席:4席