

ぼうしだけ

編集・発行

梶宇土地区振興会

〒863-0045

天草市梶宇土町1711番地

TEL・FAX 0969-23-4736

第26回なかよしが라운드ゴルフ大会を開催しました！

10月17日(金) 梶宇土運動広場において、参加者42人の14チームが、A・Bコースに分かれ2コースのチーム合計打数によって競い合いました。

優勝チームは、124打、2位128打、3位132打でした。その他特別賞として、8人の方がホールインワン賞になり、また事前に富永体育推進部会長に参加者には極秘で、一番近かったチームに贈る打数を書いてもらっていた177打ぴったり賞は、残念ながらいなかったため、一番近かった174打のチームに賞が贈られました。

大会運営にあたり、梶宇土町グラウンドゴルフ清流会の方々をはじめ、ご協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。



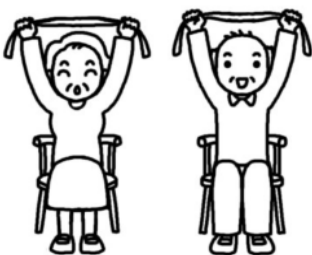
《優勝》大林秀則・中野光伸・中野 武チーム(敬称略)



第4回高齢者学級を開催！

10月16日(木)午前10時よりコミセン講堂において、健康増進課・健康運動指導士、浦田隆二さんによる【今日から始めよう！ロコモ対策】が21人の参加者で行われました。

ロコモーショントレーニング(ロコトレ)として、①足腰の筋力の強化②バランス力の向上③膝関節や腰への負担が軽いなど、家庭でも簡単に出来る「開眼片脚立ち」や「スクワット」やストレッチを毎日今より10分多く身体を動かすことでロコモの予防につながることを学びました。



次回の第5回高齢者学級の案内

11月20日(木)午前10時から、コミセン講堂において、健康教室【健康づくりと楽しいゲーム(第2回生き生きサロン交流会)】を実施します。
健康維持のため町民の皆様のご参加をお待ちしております。

ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）をいただきました。このたび、東京在住の久保田治司さんから天草市を通じて栢宇土町に対し、ふるさと応援寄附金100万円をいただきました。久保田さんは、平床区出身で長川熊三郎さんの弟さんです。ふるさと栢宇土のために役立ててほしいとのご希望であり、地区振興会で検討して有意義に活用したいと考えております。久保田さんのご厚志に心から感謝とお礼を申し上げます。

栢宇土神社例大祭

10月19日(日)午後2時30分から20人の参加により五穀豊穰・無病息災を祈願記念して、子供達による奉納相撲が行われました。



パン釣り

10月30日(木)栢宇土体育館において参加者18人が、3組に分かれて8種目の競技を競い合いました。今年は、赤と青が同点のため、最後はジャンケン勝負となり、赤が優勝しました。



輪投げ

第27回ふるさとまつりを開催します！

場 所：栢宇土地区コミュニティセンター
 開催日：11月30日(日)
 時 間：午前9時30分～開会式
 午前10時～ステージイベント・バザー
 午後2時～お楽しみ抽選会・持ち投げ
 駐車場：元校庭・プール跡・井上茶屋前
 ※当日は、交通安全協会の指示に従って駐車して下さい。その他詳しくは、チラシをご覧ください。

日本の宝島“天草”づくり講演会

期日：11月28日(金)
 時間：午後7時30分～
 場所：天草市民センターホール
 演題：「住んでよし、訪れてよしのまちづくり」講師：坂元英俊氏
 沢山の町民の皆様の参加をお待ちしております。※入場無料

☆ 今後の行事予定 ☆

- 11月18日(火)第3回ふるさと祭り実行委員会
- 11月20日(木)第5回高齢者学級：10時～
- 11月20日(木)第8回自治環境部会：19時30分～
- 11月28日(金)日本の宝島天草づくり講演会
- 11月30日(日)第27回栢宇土ふるさとまつり

