



# 明けましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願ひします

## 2020年を振り返って

2020年は東京オリンピックが開催され、国中が歓喜と活気に満ち溢れる年になると予想されていた方も多かったと思います。しかしそれは中国武漢で発生した新型コロナウイルスにより打ち砕かれました。

日を追うごとにウイルスは世界中で猛威を振るい、日本も例外ではなく状況はテレビ新聞等の報道で皆さんご存知のとおりです。

天草市は今のところ重要な局面には至っていないと思いますが、いつどういうことから感染が広がるかわからないと市は十分な警戒を呼びかけ、各地区で開催されるイベントもほとんど中止となりました。振興会としてもそのことに賛同し振興会活動を自粛してきました。

例年ですと、ハイヤ踊りで周りから活気をもらい、振興会メンバーとの連帯感を感じ、それが私自身の充実感とやる気にもつながっています。

今後どうすべきか考えたとき、このままではいけない。出来ないことは仕方ない、だが出来ることは出来る範囲ではやるべきと考え、6月に今年最初のグラウンドゴルフ大会を開催し、出場された皆さんの素晴らしい笑顔を拝見することができました。

夏祭りは屋外であっても来場者が300人ほど見込まれ、子どもたち、帰省客も多く密は避けられないと判断し中止としました。

敬老会は、式典・アトラクションは中止しましたが弁当とお菓子はお届けすることができました。

芸能文化祭は中止としましたが、この日のために作品を準備されておられる方もいると聞き、文化展として開催したところ例年以上に素晴らしい作品が会場いっぱいに表示され、来場者もゆっくり鑑賞することができました。

コロナ禍が今後どうなっていくのか予想もできませんが、振興会としてはできることはやっていくという姿勢でいます。

区民の皆様の変わらぬご支援とご協力を宜しくお願ひ致します。

久玉地区振興会会長 江良春隆

# 久振だより

人口2661人  
1401世帯  
-第152号-  
発行  
久玉地区振興会  
発行日  
令和3年1月1日



## 交通安全協会久玉支部杯GG大会

11月25日(水)71名が参加して交通安全グラウンドゴルフ大会が開催された。

少し肌寒さは感じるが、空は晴れプレーするのに申し分ない天候だ。

開会式で、交通安全協会、木下久玉支部長から「高齢者による交通事故が増えています。交通安全にはくれぐれも気を付けて、健康にお過ごしください」と挨拶があった。グラウンドゴルフは高齢者でも気軽に楽しく出来るスポーツですが最近参加者が減っているようです。久玉地区にはどこよりも素晴らしい専用のグラウンドがありますので、もっと多くの人に利用してもらいたいと思います。

尚、入賞された人は次のとおりです。

### 成 績

- 1位 戸村隆臣 36点
  - 2位 松下 彌 37点
  - 3位 西嶋澄子 37点
  - 4位 松下ツネ子 37点
  - 5位 福本幸人 38点
- (敬称略)





## ヨガ教室に参加しませんか♡



コミュニティセンターで月に2回(第1・3木曜日 10:00~11:30)行っているヨガ教室のご案内です。

「くたま市民学級」のご縁から始まったヨガ教室も早5年が経ちました。

現在、約12名の方が参加され、皆さんとても明るくお元気で、新しく入会される方にもウェルカムな優しい方ばかりの和気あいあいの教室です。

ヨガは体力アップ、柔軟性、バランス感覚も良くなり、病気の予防や軽減など身体面だけでなく、気持ち

がスッキリし、穏やかになり落ち着く、集中力が増すなど、心の面にもたくさんの効果があります。

ヨガをした事がなくても、体力がなくても、体が硬くても全然大丈夫です。

興味のある方はどうぞお気軽に見学・ご参加ください。

ヨガ教室主宰:宇井野直子



## 第3回くたま市民学級「私が思ううしぶか」 参加者27名

「地域おこし協力隊」として昨年9月から牛深に来られている東京都出身の福田祐司さんによる「私が思ううしぶか」の講演がありました。

牛深のイベントの現状を見て、ハイヤ祭りやあかね市などでのアンケートをデータ化し、参加者・観光客が高齢化していく中で、若い人たちにも来てもらうにはどうしたらいいか?どうにかしたい!と考えられているそうです。

牛深の印象として、「地域コミュニティの繋がりが強い!」「よそ者にも優しい!」「鰯が新鮮で安い!」「生のタコがスーパーに売ってある!」などがあるそうです。私達には当たり前すぎて忘れがちなことですが、私達の住む牛深の環境が、いかに恵まれているかということを再確認することができました。



## 鬼火



日時…1月7日(木)  
午後1時~  
場所…久玉ふれあい広場  
その他それぞれの地区  
吉田一区・明石  
上揚・かじや・中の浦

## 次回くたま市民学級

1月13日(水)

午前10時~

演題:「楽しく脳トレ」

講師:高齢者支援課