

「お元気ですか！」友愛訪問



久振だより

人口2592人
1376世帯
-第166号-
発行
久玉地区振興会
発行日
令和4年3月1日



1月23日(日)振興会女性部は毎年恒例の友愛訪問を行った。
友愛訪問とは、社会福祉協議会から委託を受け、一人暮らしの高齢者の安否確認を兼ねてお弁当を届けるというもの。

今年の献立は、綿糸玉子の彩りも美しいちらし寿司と野菜を大ぶりに切った煮しめ、からいものガネ揚げ、そしてデザートには甘い寒天。

喜んでいただけるものばかりが詰められた。

お弁当作りはすべて振興会女性部が引き受けた。

前日に材料のチェックと野菜の切込み、当日はお昼前にはお届けしたいので、朝早くから作業が開始された。

ごはんを詰める人、煮しめを並べる人、厨房では玉子を焼いたり寒天を切ったりと役割分担がきちんと成され、みるみるうちにお弁当が出来上がってゆく。

予定どおり昼食に間に合うようにお届けすることができ、対象者の皆様からは、「いつも楽しみにしています。ありがとうございます」と大変喜んでもらえた。



上揚区の平穩無事を願って！

1月30日(日)上揚区の初祓いが執り行われました。

上揚区の初祓いは毎年1月最後の日曜日、牛深八幡宮の田代宮司をお招きし、地区の平穩無事を願ってお祓いをしてもらう神事です。

矢竹を30センチほどに切り分け、その先端に切れ目を入れ神様と竈神(こうじん)様の御幣等を神前に飾ったところで宮司にお祓いをしてもらい、そのあと御幣は各家庭にお配りします。

コロナ禍でなかったら、神事後の直会は区民の融和と結束を深める大きな意味がありますが、今の状況ではそれはできませんので取りやめとなりました。

尚、この行事は他地区(大の浦、中の浦、鍛冶屋、大脇、村田、明石)でも1月から2月にかけて執り行われます。



くたま市民学級のご案内

3月16日(水) 午前10時～

「身体の調子を整えるコンディショニング」

場所:久玉地区コミュニティセンター

講師:矢田智美さん

膝や腰の痛み、肩こりなど身体の不調を改善する運動法を覚えましょう!

今年度最後の講座です。皆さんの参加お待ちしております。

運動できる服装で
水筒・タオルを
ご準備ください!