

発達障害を理解するために

※平成17年4月から発達障害者支援法が施行されました。

1 発達障害とはどのような障害をいうのですか。

発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥／多動性障害（AD／HD）その他これに類する脳機能の障害をいいます。外見からは、判別できないので、周囲が気づきにくく、誤解を受けやすい特徴があります。

生まれつき、脳の機能発達が不均衡なために生じる認知と行動上の問題です。従って、決して親の育て方の問題ではありません。

① 自閉症

次の3つの特徴をもつ、生まれつきの発達障害です。多くの場合、知的発達の遅れを伴います。脳の機能不全を背景とした認知と行動の障害で、育て方の問題ではありません。また『自閉』という、言葉は“autism”の訳語で、もともと『周囲よりも自分の考え方や常識、感覚などを優先させる』という意味です。いわゆる「引きこもり」や周囲と打ち解けないというような状態をいうものではありません。

(1) 対人関係の障害

視線が合わない、体に触れられることを極端に嫌がる、友達関係が作れない、他人と興味を共有できにくい、人の気持ちが分かりにくい



(2) ことばやコミュニケーションの障害

ことばが遅れていたり、話しかけても返事をしない、自分の好きな事を一方的に話し、会話にならない、オウム返しと言われるような特有の応答をする



(3) 特徴的なこだわり

興味を持っているものが限られている、周りからみて意味のない習慣にこだわる、くるくると体を軸にして周る、手をひらひらさせるなどの常同行動がある、キラキラ光るものやクルクル回るものに見とれている、物体の細部にこだわる



(1)、(2)、(3)いずれも典型的に当てはまるものを自閉症、知的発達の遅れを伴わないものを高機能自閉症、知的発達や言葉の発達の遅れはないけれど、他の特徴はもっている場合、特に「アスペルガー症候群」と診断します。

②学習障害（LD）

基本的には、全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力の習得と使用に著しい困難を示す障害です。

生まれつきの中枢神経の働きの障害によるものと考えられており、単なるやる気のなさや、学習機会に恵まれなかったゆえの成績不振などとは区別されます。

(1)聞き取りの問題

聞き間違い（知った」を「行った」など）、聞き漏らし、個別では聞き取れるが集団場面では難しい、指示の理解が難しい

(2)話すことの問題

適切な早さで話すのが困難（とても早口、たどたどしい）、思いつくままに話すなど、筋道の通った話をするのが難しい、内容を分かりやすく伝えるのが難しい

(3)読みの問題

一文字ごとのたどり読み（拾い読み）、行とばしや重複読み、今読んでいる場所がわからなくなる、文末などを勝手に読み替える（「いきました」を「いました」と読む）

(4)書くことの問題

左右反転、上下反転したような文字、漢字の細かい部分を書き間違える、見て書き写すのが苦手、聞いて書き取るのが苦手、独特な筆順

(5)計算の問題

数を正確に数えられない、数の大小関係がとらえられない、簡単な計算が暗算でできない、繰り上がり、繰り下がり計算が困難、文章題が苦手

(6)推論することの問題

学年相応の量を比較することや、量を表す単位を理解するのが難しい（「15cmは150mm」ということ）、図形を描くことが難しい（丸やひし形の模写）、事物の因果関係を理解することが難しい

<障害の事例>

上おかたけお ⇒ 土おかたけお
町 ⇒ 田 赤 ⇒ 赤 犬 ⇒ 太



③注意欠陥／多動性障害（AD/HD）

年齢あるいは発達に不釣り合いな注意力、又は衝動性、多動性を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたします。また、7歳以前に現れ、その状態が継続し、中枢神経系に何らかの要因による機能不全があるといわれています。

○不注意

- ・学校での勉強で、細かいところまで注意を払わなかったり、不注意な間違いをしたりする。忘れ物が多い。
- ・課題や遊びの活動で注意を集中し続けることが困難。気が散りやすい。
- ・面と向かって話しかけられているのに、聞いていないように見える。

○多動性

- ・手足をそわそわ動かしたり、着席していても、もじもじしたりする。
- ・授業中や座っているべき時に席を離れてしまう。
- ・きちんとしていなければならない時に、過度に走り回ったりよじ登ったりする。
- ・じっとしていない。または何かに駆り立てられるように活動する。
- ・過度にしゃべる。



○衝動性

- ・質問が終わらないうちに出し抜けて答えてしまう。
- ・順番を待つのが難しい。
- ・他の人がしていることをさえぎったり、邪魔したりする。

2 発達障害は治るのですか。

脳の機能は、人によって大きな個人差があります。発達障害とは、この個人差が普通以上に大きいために生じているものです。従って、完全に治るということはありませんが、教育や療育的支援、薬物療法等により、症状の程度が改善し、社会への適応がよくなることが知られています。

3 関わり方のポイントを教えてください。

1) 分かりやすい指示

- ・言葉だけでなく、視覚的な手がかりを一緒に与える。
- ・動作を真似できるように見本を示す。
- ・一度にたくさんの言葉で指示せず、短い言葉でゆっくり指示する。

2) かんしゃくやパニックを起こしたら

- ・やたらに話しかけたり、身体に触れたりせず、落ち着くまでそっとしておく。
- ・落ち着いたら「なぜしたのか」ではなく「どうしたかったのか」を聞いた上で、どのようなやり方をすれば良かったのか、具体的に話す。

3) ルールを破ったら

- ・曖昧な指示や遠回しな言い方を避け、「～しよう」と、言葉ではっきりと伝える。

4) 変わった言動をしていたら

- ・本人にとっては、気持ちを安定させるための行動であることがあり、馬鹿にしたり、傷つけるようなことはしないで、冷静に見守る。

5) 関心・こだわりを生かす

- ・興味があること、好きなことを生かすような工夫をし、良い変化が見られたら、すかさず褒めて、成功体験を積ませる。



4 発達障害者支援法について

これまで発達障害者に対しては、社会的な理解が十分でなく、発達障害者及びその保護者は、大きな精神的負担を強いられてきました。

そこで、発達障害者の自立及び社会参加に資するようその生活全般にわたる支援を図ることを内容とする「発達障害者支援法」が平成17年4月に施行されました。

5 発達障害に関する相談窓口

◆ 熊本県発達障害者支援センター

- ・ 本人や家族の方々からの相談
 - ・ 学校と連携して対象児童の状況把握や個別支援計画策定への支援
 - ・ 学校や幼稚園、保育所などへの研修
- 所在地：菊池郡大津町森54-2 TEL096-293-8189

◆ 熊本県こども総合療育センター

- ・ 診断、治療、訓練
 - ・ 家族の方々からの相談
- 所在地：宇城市松橋町豊福2900 TEL0964-32-1143

◆ 児童相談所

- ・ 家族の方々からの相談
- 中央児童相談所（管轄：熊本、宇城、玉名、鹿本、菊池、阿蘇、上益城、天草）
所在地：熊本市長嶺南2-3-3 TEL096-381-4411
- 八代児童相談所（管轄：八代、芦北、球磨）所在地：八代市西片町1660 TEL0965-33-3111

◆ 熊本市こどもの発達相談室

- ・ 家族の方々からの相談
- 所在地：熊本市湖東1-14-30 TEL096-360-6133

◆ 地域療育センター

在宅の障害児（者）の療育に関する様々な相談に応じ、支援します。

	支援施設	〒所在地	電話 FAX	運営主体	担当圏域
1	宇城地域療育センター 児童デイサービス あゆみの森	869-0524 宇城市松橋町豊福1786 サン・アピリティーズ内	0964-33-5406 0964-33-5406	(福)宇城市 社会福祉協議会	宇城
2	有明地域療育センター 児童デイサービス事業所 すまいるきっず	865-0005 玉名市玉名字西原2185-2 たまきな荘内	0968-71-1050 0968-73-5407	(福)玉医会	有明
3	鹿本地域療育センター 山鹿温泉 リハビリテーション病院	861-0514 山鹿市新町1204	0968-43-4151 0968-43-4153	(医)木星会	鹿本
4	菊池圏域地域療育センター 輝なっせ	861-1331 菊池市大字隈府110-4	0968-24-5667 0968-24-5181	(福)菊愛会	菊池
5	阿蘇地域療育センター くんなわ障害児デイサービス事業所	869-2302 阿蘇市黒川406 障害児者地域生活支援センター内	0967-35-5211 0967-35-5212	(福)治誠会	阿蘇
6	上益城地域療育センター わいわいなかま	861-3207 上益城郡御船町御船1001-1 御船町コミュニティセンターひばり荘内	096-282-4180 096-282-4180	(NPO法人) みふねデコボコ会	上益城
7	八代圏域地域療育センター 八代市のぞみ母子センター	866-0863 八代市西松江城町2-18	0965-35-4766 0965-35-4766	八代市	八代
8	水俣市こどもセンター	867-0011 水俣市陣内2-16-17	0966-63-8411 0966-63-8411	水俣市	芦北
9	球磨地域療育センター 人吉市児童デイサービス事業所 (スイスイなかま)	868-0081 人吉市上林町1178-7	0966-24-3288 0966-24-3288	(福)人吉市 社会福祉事業団	球磨
10	天草地域医療センター すくすく園	863-0024 天草市川原町7-46	0969-23-7049 0969-23-7049	(福)天草市 社会福祉協議会	天草

発行／熊本県健康福祉部障害者支援総室 TEL096-333-2237