

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索



第386号  
令和7年 8月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

## 学び講座「つんので広場」開催

6月29日(日)、第2回学び講座「つんので広場」はヨガ教室を開催しました。昨年もお世話になった溝口先生にストレッチや呼吸法を教えてくださいました。忙しい日常から少し離れて心も体もリラックスできた時間になりました。



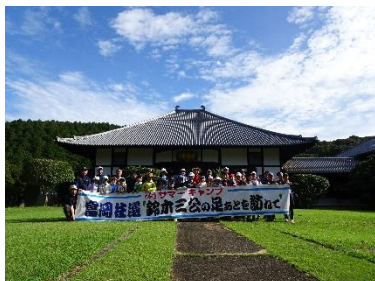
## 第1回健康料理教室開催

7月8日(火)第1回健康料理教室を開催しました。今回のメニューはトマト煮込みハンバーグ・ミルクポテトサラダ・ブロッコリーのおかかあえ・野菜蒸しパンでした。野菜蒸しパンはパッククッキングのできるもので、材料は野菜ジュースとホットケーキミックスの2種類をポリ袋で混ぜ合わせ沸騰した湯に入れ20分加熱するだけでできます。次回は10月の開催予定です。



## サマーキャンプ「富岡往還」を実施 鈴木三公の足あとを訪ねて

7月19日(土)に日帰りでサマーキャンプを実施しました。前日の雨から一転当日は天気恵まれ、暑さが厳しい中でしたが風が思った以上に吹いてくれて無事実施できました。小学生20名、先生方や本渡岳友会の皆さんで朝8時過ぎに東向寺を出発。途中休憩、給水を取りながら野外学習をしました。災害時の簡易トイレ体験などをして11時50分頃水の元観音へ到着。昼食休憩を取った後、水の元観音からボランティアスタッフの送迎で富岡海水浴場へ。海水浴を満喫、スイカをいっぱい食べて天草の海に感謝し全員無事帰路につきました。キャンパーを代表して6年の大塚心琴さんがお礼の言葉を述べました。参加者の皆さん、本渡岳友会の皆さん、なんなっとしゅう会の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、事前のコース整備等から大変お世話になりました。



# グラウンド清掃大作戦～ボランティア作業のお願い～

町民の大切な財産、グラウンドの清掃作業を実施します。各戸より1名のご協力をよろしくお願いいたします。

**日時: 8月24日(日) 午前7時～(約2時間程度)**

**※雨天延期 (8月31日)**

**場所: 上区が本町小学校グラウンド(宇土・鶴・平床・福岡・寺領・新休)**

**下区が本町運動広場(旧本町中グラウンド)(横久保・下河内・柵の原)柵の原通学路**

## ★作業内容

○本町小グラウンド周辺の草刈・除草作業・排水路の土さらい

○本町運動広場周辺(内外)の草刈・除草作業・用水路沿いの石垣の除草作業

※草刈り機・草かき・鎌・鉈・角スコップ・一輪車・ほうき・熊手等道具をお持ちください。

熱中症の危険性もありますので水分補給も忘れずに行ってください。無理のない程度でのご協力をお願いします。マダニの危険性が高いので長そで・長ズボンを着用し、怪我には十分気をつけて作業を行ってください。



## 町内清掃お世話になりました

6月中に各地区で清掃を行っていただきました(一部8月に実施)。少し様子をご紹介します。地域の皆さんのおかげできれいな本町は保たれています。皆さん大変おつかれさまでした。



## 第3回学び講座「つんで広場」を開催します

第3回目は「薬膳こっぱもち」を作ります。ヨモギ餅に干し芋、生姜、ごまを混ぜて作ります。ぜひこの機会に学んでみませんか。

日時 8月31日(日)  
午後2時～3時30分

場所 本町地区コミセン 調理実習室

参加費 500円

講師 薬膳コーディネーター  
門築 身佳さん

参加人数 10名(先着順)

※終了時間が20～30分遅くなる可能性がありますのでご了承ください。

参加希望の方はコミセン(23-4735)へお申し込みください。

## ふるさと応援交付金を活用しました

ポータブル電源とジョイントマットを購入しました。外でのイベントや避難所でも活用させていただきます。



## 「東向寺保育園夕涼み会を開催します」

日時 令和7年8月23日(土)

17:00～19:30

場所 東向寺保育園

出店 かき氷、綿菓子、カレー、ステーキ丼、から揚げ etc...

☆出店情報は保育園HPに掲載しています。今年もマルシェをお招きし、夕涼み会を開催します。どなたでもご参加いただけます。たくさんのご来場お待ちしております(^ ^)

ありがとうございました

○自主サークルのみなさんでコミセン内外の清掃をおこなっていただきました。

○香典返しをいただきました。ご冥福をお祈り申し上げます。

濱本 とよ子様(亡夫 純雄様)(横久保)

## 【今後の行事予定】

8月 1日(金) 地区振興会便り発行

2日(土) 第2回男の料理塾

5日(火) 第3回体協役員会

26日(火) 第3回本町区長会

24日(日) グラウンド清掃大作戦

28日(木) ふれあいミニバレー代表者会議

31日(日) 第3回学び講座「つんで広場」

