

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第342号
令和3年12月1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

健康料理教室を開催しました

10月27日(水)に13名で第2回健康料理教室を開催しました。今回のメニューは鮭ときのこのガーリック焼き・カブのミルクスープ・水菜の胡麻風味の3品を作りました。先々月号で紹介しました減塩白だしの粉末を使って料理をしました。次回は12月8日(水)に正月料理を予定しております。



コミセンの花壇に花苗を植えていただきました。

11月1日(月)、天草支援学校高等部の皆さんにコミセン前の花壇へ、翌日2日(火)、本町小学校栽培委員会の皆さんにコミセン中庭花壇へそれぞれ花苗を植えていただきました。春同様に南海寮さんよりご提供いただいたキンセンカを丁寧に植えていただきました。大変ありがとうございました。



清掃ありがとうございました！！

11月1日(月)、本町保育園の園児のみなさんがコミセンと鈴木神社駐車場の落ち葉を拾って掃除してくれました。みんな元気に最後まで頑張ってくれました。おかげさまでとてもきれいになりました。ありがとうございました。





本渡地区公民館より健康講座を開催していただきました

11月2日(火)、本渡地区公民館主催で本町老人クラブ連合会の会員さん向けに、天草市スポーツ協会健康運動士・木原成美さんを講師にお招きし「心も体も健康に」をテーマに講座を開催していただきました。新聞紙を丸めてボールを作り、みんなで円形に並び♪もしもしかめよ〜♪の歌に合わせてボールを隣の人に渡すゲームをしたり、愛燦燦の曲に合わせて筋トレをしたりしました。日頃から体力づくりをされているだけあってスムーズに体操をされていました。それぞれのふれあいサロンや通いの場で実践していただければと思います。



鈴木の杜美化作業お世話になりました

10月31日(日)に鈴木の杜美化作業が行なわれました。早朝より多くの方に参加いただき、斜面の草刈りや木の伐採、招魂場の草刈りをしていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。来年こそはふるさとまつりが開催できますよう祈りたいと思います。みなさんおつかれさまでした。



令和3年度まちづくりチャレンジ支援交付金を活用して一本松周辺及びイルミネーション設置箇所の整備を行いました。行政区長さんや地域住民の方にご協力いただき無事作業を終えることができました。イルミネーションの様子は来月号に掲載いたします。今回設置したコンクリート柱は、今後イベント用の告知看板や季節の行事等で活用予定です。



第3回健康料理教室を開催します

日時 令和3年12月8日(水)
午前9時30分～

場所 本町地区コミセン調理実習室

参加人数 10名

※申し込み必要。定員になりしだい締め切り
正月料理を作ります。今回も各自持ち帰りしていただきますので容器を3～4個ご持参ください。

お問い合わせ 23-4735



お知らせ

★10月に小学校のグラウンド清掃を行った際の枯草等を体育協会理事で片付けます。安全に十分配慮して行いますのでご了承ください。

★1月に横久保区の鬼火焼きで本町運動広場(旧中学校グラウンド)を使用します。グラウンド外側で行いますのでご理解とご協力をお願いします。

ありがとうございました。

〇ふるさと応援寄附金をいただきました。大切にさせていただきます。

廣田 和雄様(滋賀県)

匿名希望の方 1名



【今後の行事予定】

12月 1日(水) 地区振興会発行
8日(水) 第3回健康料理教室
9日(木) 第2回本町地区振興会役員会

★12月29日(水)～1月3日(月)までコミュニティセンターは閉館いたします。