

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第354号
令和4年12月1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

第2回男の料理塾を開催しました



10月22日(土)、第2回男の料理塾を開催しました。今回は6名参加で、鶏の南蛮たれ・モズク酢・豚キムチサラダの3品を作りました。南蛮たれには人参・ピーマン・たまねぎがたくさん入っていて揚げた魚と一緒にいただいても美味しいとのことでした。参加されたみなさん手際よく調理をされていました。次回は来年2月頃予定しています。

竹灯籠づくりを開催しました



10月22日(土)、昨年につづき大宮地竹灯籠組合の方のご指導で竹灯籠づくりを開催しました。今回は人数を増やし15名参加。みなさん図案選びから竹の穴あけまで熱心に作業をされていました。楽しかった〜♪と喜んでいただけてとてもうれしかったです。思い思いの灯籠ができあがったのでしょうか？これからの季節、玄関や廊下などにおいて楽しんでいただけたらと思います。来年も開催予定ですのでぜひご参加ください！！



健康づくりふれあい交流会を開催しました



10月28日(金)、約3年ぶりに健康づくりふれあい交流会を開催しました。今回は生涯学習課より「いきいき脳トレ講座」をしていただき、その後なでしこさんよりフレイル予防についてお話をしていただきました。噛む力や握力、片脚立ちや体組成計測定を事前にサポーターさんで講習会をしてお手伝いいただきました。血管年齢測定(本町は95%ぐらいの方は血管年齢が若いとのデータが今回でした!!)や歯科衛生士・管理栄養士さんへの相談コーナーを設けて行いました。コロナ禍で会えなかった方と会ういい機会にもなりとても有意義な時間となりました。ご協力いただいた皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。





清掃ありがとうございました！！

11月1日（火）、本町保育園の園児のみなさんがコミセン駐車場の落ち葉を拾って掃除してくれました。みんな元気に最後まで頑張ってくれました。おかげさまでとてもきれいになりました。ありがとうございました。



11月1日～23日まで「鈴木さまありがとう」の旗を一本松広場のところにあげました。旗は鶴地区の畑元正司さんより作成・ご寄付いただきました。設置等も横久保区の住民の方にお手伝いいただきました。大変ありがとうございました。来年はふるさとまつりができますように。



花づくり教室を開催しました



11月3日（木・祝日）昨年につづき、本渡五和農協・営農指導員の幸川さんご指導の下、花づくり教室を開催しました。今回は22名の参加がありとても楽しく教えていただきました。ピオラとアリッサムの2種類の花を寄せ植えしました。冬の間長く楽しめる花なのでクリスマスやお正月にも最適です。



コミセンの花壇に花苗を植えていただきました

11月8日（火）、天草支援学校中学部の皆さんにコミセン前の花壇へ、15日（火）、本町小学校の児童の皆さんにコミセン中庭花壇へそれぞれ花苗を植えていただきました。春同様に南海寮さんよりご提供いただいたキンセンカを丁寧に植えていただきました。大変ありがとうございました。きれいに咲いてくれるのを楽しみしています。



★イルミネーション点灯中 11月27日（日）～令和5年1月14日（土）★

【今後の行事予定】

- 12月 1日（木）地区振興会便り発行
- 7日（水）第1回健康料理教室
- 8日（木）第2回本町地区振興会役員会



ありがとうございました。
〇ふるさと応援寄附金をいただきました。大切に使用させていただきます。
匿名希望の方 3名



★12月29日（木）～1月3日（火）までコミュニティセンターは閉館いたします。