

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第340号
令和3年10月1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

本町防災訓練中止しました

9月5日(日)に予定しておりました本町防災訓練は新型コロナウイルス感染拡大のため中止しました。平床地区のみ先日の大雨でくずれた箇所の補修等を兼ねて実施をされました。今年度は各自主防災会で実施をしていただく予定でしたので防災食(長期保存可能な缶入りパンやレトルトスープや野菜ジュース)を配布いたしました。自治公民館へ避難をするようなことがあれば活用していただきたいと思います。

【熊本県統合型防災情報システムホームページ閲覧方法】

パソコン用：<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

携帯電話用：<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/smp/>

【くまもとマイタイムライン専用webサイト】

<https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/timeline/#/>

災害に備えて活用できますよ!

グラウンド清掃大作戦～ボランティア作業のお願い～

8月22日(日)は長雨による災害等や新型コロナウイルス感染拡大もあり中止しましたが、その後の区長会で話し合いをして実施をすることとしました。市民の大切な財産でもありますのでご協力をよろしくお願いいたします。ただし、柵の原地区の方は通学路の清掃を実施されていますのでご協力いただける方のみで結構です。

日時: **10月3日(日)** 午前7時～(約2時間程度)

場所: 上区が本町小学校グラウンド(宇土・鶴・平床・福岡・寺領、新休)

下区が本町運動広場(旧本町中グラウンド)(横久保・下河内)

★作業内容

○本町小グラウンド周辺の草刈・除草作業・樹木の剪定

○本町運動広場周辺(内外)の草刈・除草作業・樹木の剪定

チェーンソーやバリカン、一輪車、軽トラ等可能な方はご協力お願いします。

密にならないよう各自ソーシャルディスタンスを保ってください。可能な限りマスク着用で水分補給を忘れずに行ってください。無理のない程度でのご協力をお願いします



令和3年度(第31回)本町ふるさとまつりは新型コロナウイルス感染症拡大のため中止します。

区長会・神社関係者・交通安全協会さんで協議した結果今年度も開催は難しいと判断して大変残念ですが中止とさせていただきます。ただし、11月23日(火・祝日)、鈴木神社では10月14日と同等の神事を執り行われる予定です。皆さまお揃いでお越しください。

10月31日(日)に神社駐車場周辺(コミセン前)の除草作業を行います。多くの方のご協力をお願いいたします。

なでしこ開催の令和3年度出前講話をご紹介します

- 1 フレイルについて～ちょこっと編～（30分）
フレイルとは何か簡単にお伝えします
 - 2 フレイルについて～じっくり編～（60分）
自分の状況を振り返り一緒に予防を考えます
 - 3 老いに備える～移動編～（60分）
老いに備えるとは？今回は「移動編」として移動資源を紹介します
 - 4 認知症とは？（30分）
早く気付く事の大切さをお伝えします
 - 5 認知症とともに生きる地域に向けて～認知症サポーター養成講座～（60～90分）
各集りの場で希望する内容（対応方法について知りたい等）に沿ってお伝えします
- その他内容等でご要望がありましたらお気軽にご相談ください。



（問い合わせ）天草中央包括支援センターなでしこ 担当：松元・山口 電話：66-9300

花づくり教室を開催します

- 日時 令和3年11月20日（土）
午前10時～12時
- 場所 本町地区コミュニティセンター
- 内容 花の寄せ植え
作ったものは持ち帰っていただきます。雨天時は講堂で実施
- 参加費 100円
- 募集人数 20名
- 事前に参加申し込みが必要です。定員になりしだいしめきりです。お問い合わせはコミセン（23-4735）まで。マスク着用をお願いします。軍手・エプロン等は持参ください。



自転車保険加入が義務化されます

10月1日～熊本県では条例（熊本県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例）を改正し「自転車損害賠償保険等」（自転車利用中の事故で、他人の生命又は身体に生じた損害を賠償する保険）への加入が義務になります。



健康料理教室を開催します

- 日時 令和3年10月27日（水）
午前9時30分～
- 場所 本町地区コミュニティセンター
調理実習室
- 参加費 100円
- 募集人数 10名
- 携行品 三角巾・エプロン・持ち帰り用の容器
- 試食はしませんので容器をお持ちください。事前に参加申し込みが必要です。定員になりしだいしめきりです。お問い合わせはコミセン（23-4735）まで。



食改さんおすすめファミリーショップいのうえさんに置いてあります。レシピ付きぜひお試しください。



ありがとうございました

○振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切にに使わせていただきます。

坂本えみ子様（福岡県）

松田 正子様（東京都）



【今後の行事予定】

- 10月 1日（金）地区振興会だより発行
- 3日（日）グラウンド清掃大作戦
- 27日（水）第4回本町区長会
- 27日（水）第2回健康料理教室

