

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第361号  
令和5年 7月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

## 地域福祉ネットワーク事業お世話になりました

5月25日(木) 行政区長、各老人会長、民生委員、包括支援センターなどで、社会福祉協議会、健康福祉政策課で各民生委員単位に分かれて避難行動要支援者名簿の見直しを行いました。今年も新たに支援が必要な方や地域で声掛けができる方をそれぞれでまとめました。個々の情報だけでなくみんなで共有することで支え合いにつながります。今後ご支援よろしくお願いたします。お忙しいところ皆様方には大変お世話になりました。



平床・福岡



寺領・新休・横久保



下河内・伊の原



鶴・宇土

## 肥後にわか公演(天草中央ロータリークラブ主催) 電話で「お金」詐欺には負けんばい!!



5月28日(日) コミセンにて肥後にわか公演が開催され、堀田会長、坂本誠次さん、井立伸一さんが前座を務められました。島の礎以来20年ぶりの舞台での共演でしたが息もピッタリでおおいに盛り上げていただきました。高額当選詐欺、国際ロマンス詐欺、還付金詐欺と各々役どころを設定してありとてもわかりやすく表現して下さいました。

## リモート運動参加しました

5月31日(水) 益城町の包括支援センターとリモートで繋いで運動をしました。健康運動教室・各通いの場とサロンの方36名参加で1時間程度行いました。なかなかハードな運動で休憩しながら参加しました。新和町宮南地区や山都町・小国町の方とも繋がって楽しくできました。月に2回インターネットで繋いで運動ができるそうです。コミセンでも参加できる時は実施したいと考えています。興味がある方はコミセンまでご連絡ください。(開催日時は年間通して決まっています。自宅等で個人では繋げません)



## 熱中症予防行動のポイント

- ★暑さを避けましょう 暑い日や時間帯は無理しない。涼しい服装。
- ★こまめな水分補給をしましょう のどが渇く前に水分補給。
- ★日頃から健康管理をしましょう 体調が悪いと感じたときは無理せず自宅で静養。
- ★暑さに備えた体作りをしましょう

※6月1日(木)からコミセンは一時休憩所になっていますのでお気軽にどうぞ。



# 町民ミニバレー大会開催！福岡Bチーム優勝！！

6月2日（金）～3日（土）夜間2日間で町民ミニバレー大会を開催いたしました。久しぶりの体育行事で各地区大変盛り上がりしました。決勝はまさかの福岡対決！両者譲らずの白熱した試合でした。参加者の親睦、交流が深められたようです。大会開催にあたりご苦労いただきました各区長さん、体育協会役員の皆様大変お世話になりました。また、選手の皆さんお疲れ様でした。なお、試合結果については下記のとおりです。

- ☆ 優勝：福岡B
- ☆ 準優勝：福岡A
- ☆ 三位：平床B
- 敗者復活賞：鶴宇土A



## 各地区で防災訓練実施しました

6月11日（日）各自主防災会単位で防災訓練を行っていただきました。今年度より本町地区コミセンは避難所運営委託事業を受け、避難所開設時に市の職員と連携を取りながら地元住民で待機をします。命を守る行動をいざというとき取れるようしっかり意識していきたいと思っております。別日に実施されたところもありましたが、各自主防災会で色々考えて行っていただいき今後も防災に対して関心持ち続けていけたらと願います。少しでも訓練の様子を掲載いたします。



新休



下河内



寺領



平床



鶴宇土



平床



福岡

## 3年ぶりに東向寺保育園夕涼み会を開催します！！

日時 令和5年7月8日（土）  
午後5：20～午後8：30  
会場 東向寺保育園、東向寺保育園周辺  
催し物 「いちごクラブ」コンサート、タヒチアンダンス、バザー、ゲーム、バルーンアート体験  
今年は七タマルシェも同時開催！ピザ、クレープなど様々なお店が出店されます。一般の方もぜひお越しください。

ありがとうございました  
○地区振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切にに使わせていただきます。  
唐澤 正男 様（愛知県）  
匿名希望の方 1名

### 【今後の行事予定】

- 7月 1日（土）振興会だより発行
- 4日（火）第1健康料理教室
- 5日（水）第2回体協役員会
- 15日（土）サマーキャンプ（日帰り）
- 30日（日）コミセン清掃（サークル）