

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第323号  
令和2年 5月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

## 本町地区コミュニティセンター・自主サークルの紹介

コミセンでは、生涯学習・スポーツ活動を主な目的とした団体が、年間を通し自主サークルとして登録されています。興味のある方は本町地区コミュニティセンター（23-4735）までお問い合わせください。また新たに活動されたい方は登録が必要となりますのでご相談ください。

※現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため自粛していただいております。

曜日	サークル名（団体名）	活動内容	時間	備考
月	本町カラオケ愛好会	カラオケ	20:00~22:00	※1
	MOON∞	ミニバレー	20:00~22:00	
	健康運動教室	健康運動	9:30~11:30	月・木
火	平床ミニバレー	ミニバレー	20:00~22:00	
	本町盆栽会	盆栽	13:30~15:30	第2
水	ポピュラーサウンド	アコースティックギター他	19:30~21:30	
	鶴ミニバレー	ミニバレー	20:00~22:00	
木	本町大正琴愛好会	大正琴	12:30~15:00	木・土
	フラクラブさくら	フラダンス	14:00~16:00	
	ほむら	ミニバレー	20:00~22:00	
金	たんぽぽ	ミニバレー	20:00~22:00	
土	SAKURA	ミニバレー	20:00~22:00	
日	むつみ会	日舞	10:00~12:00	



※1 10月~3月は19:30~21:30

★その他、本町まちづくり実行委員会でも会員を随時募集しています。興味のある方は本町地区コミュニティセンターへお尋ねください。

### 狂犬病予防集合注射が行われます

実施日 ・5月19日（火）

場所 ○下河内自治公民館

○本町地区コミュニティセンター  
（寺領公民館側駐車場）

時間 10:00~10:15

10:30~11:00

問い合わせ先 市民生活課 生活環境係 TEL 32-7860



6月7日に予定しておりました、令和2年度本町町民球技大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いいたします

# 3つの「密」を避けましょう!

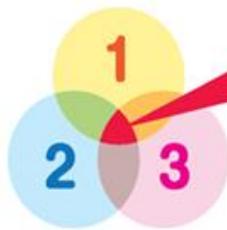
①換気の悪い  
密閉空間

②多数が集まる  
密集場所

③間近で会話や  
発声をする  
密接場面

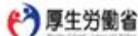
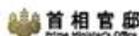


新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。



## 新型コロナウイルスに

ご注意!!

全国的にも拡大が続いています。コミセンも4月15日(水)から5月6日(水)まで一部の利用者を除き利用休止になっています。今後の状況では延長の可能性もありますのでしっかり注意しましょう。次の症状がある方は(1)(2)を目安に天草保健所へ(23-0172)ご相談ください。

(1) 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

(2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が2日程度続く場合、又は強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合まず基本は手洗いと咳エチケットです。ひとりひとりできることをしっかり続けましょう。

令和2年度の行事予定です。都合により変更になることがあります。

月	日	事業名	月	日	事業名	月	日	事業名
4	3	本町戦没者追悼式中止	10	4	町民体育祭	通年		矢並小学校交流事業
	21	令和2年度振興会総会		16	ふれあいミニバレー大会		いたてみゆう会	
5		花いっぱい運動					まちづくり講演会	男の料理塾
	9	合同研修会中止		30	健康づくりふれあい交流会		健康料理教室	
	27	情報交換会延期			花いっぱい運動		通いの場・ふれあいサロンの実施	
6	7	本町町民球技大会中止	11	6	町民ミニバレー大会	今年度も昨年同様の 行事を予定しております。 皆様のご協力をお願いし ます。多くの方に参加し て楽しんでいただけた らと思っております。	 よろしく お願いします	
		町内一斉清掃		7	町民ミニバレー大会			
7	24	サマーキャンプ		23	ふるさとまつり			
	25	サマーキャンプ	29	イルミネーション設置				
8	23	グラウンド清掃大作戦	1	10	イルミネーション撤去			
9	4	寺子屋体験	2	28	本町ぶらりウォーク大会	<b>【今後の行事予定】</b> 5月 1日(金) 地区振興会だより発行 19日(火) 狂犬病予防接種		
	5	寺子屋体験	3	6	ふれあい生涯学習フェスタ			
	6	防災訓練		20	お大師様			
	21	敬老会						