

上津浦地区振興会だより

上津浦地区振興会は、上津浦にお住まいのみなさん全員が会員です！

10月

平成29年10月1日号
編集・発行 上津浦地区振興会
天草市有明町上津浦 3706-4
TEL (0969) 53-0501

いつも
ありがとう

祝 敬老



謝辞を読み上げる
徳井ナツ子さん

中野章子さんへ
記念品の贈呈

9月9日（土）に、上津浦地区の敬老会が開催されました。今年の敬老者は178名で、当日は92名の方々にご参加いただきました。

式典の後には、上津浦地区の各団体による余興の披露もあり、これまでの人生を、ご家族や地域のために尽くしていただいたことへの感謝と尊敬の気持ちを表し、ますますのご長寿と健康へのお祈りをこめてお祝いしました。

寿詞伝達・赤城イエ子さん

敬 祝 老 敬 祝 老 敬 祝 老

有 明 町 有 明 町 有 明 町

めでたく金婚を迎えられた・松崎・井上・濱崎ご夫妻



地域の各団体による余興の披露

上津浦婦人会・下津江女性部 ・福祉部会のみなさん

敬老者への案内、会場設営等、事前準備から当日の運営までお手伝いいただきました。たいへんお疲れさまでした。



夏休み子ども料理教室



8月24日(木)、上津浦コミセンにおいて、夏休み子ども料理教室が開催されました。生き生き健康部会の杉本部長から、朝ご飯を食べることの大切さ、清涼飲料水に含まれている砂糖の量などのお話があった後、野菜たっぷりのお好み焼きなどを調理しました。

参加した子どもたちは、「おいしい!」と元気いっぱいの笑顔を見せていました。



ホットプレート
1枚分のお好み焼き!
大きいです!



【メニュー】

お好み焼・おにぎり
サラダ・フルーツポンチ
ポップコーン



河川清掃作業のお知らせ

諏訪神社秋の例大祭前の河川清掃作業が、今年は10月8日(日)に実施されます。集合場所・作業内容等については、各区長さん・班長さんの指示に従ってください。



上津浦カレンダー(予定)

10/8(日)	河川清掃活動
10/29(日)	第8回老岳ウォーク



通いの場“ひまわり” 参加者を募集しています

通いの場“ひまわり”では、頭と体の老化予防を目的として、ビデオ体操を行っています。現在20名の方々の登録がありますが、まだまだたくさんのみなさんの参加をお待ちしています。

と き：毎週火曜 午前10時～11時
ところ：上津浦地区コミセン大会議室内
内 容：100歳体操・噛み噛み体操

いつまでも元気で長生きができるよう、体操に取り組んでみませんか。

どなたさまでもどうぞお気軽にお越しください。まずは見学だけでもお待ちしております。

詳しくは、有明支所市民生活係(53-1111)へお尋ねください。



善意をありがとうございます

上津浦地区振興会に、ご寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

◎快気祝い

柴田 博明 様

◎ふるさと応援寄付金

高澤 逸雄 様(千葉県)



みんなで登ろう!

第8回上津浦老岳ウォーク

平成29年10月29日(日)開催決定!

まだまだ参加者
募集中!



申込〆切
10/4(水)