

1. ~ できることから社会貢献を考える！！ ~

苓山寮、第二苓山寮には、3機の自動販売機があります。これは、第一に利用者の皆さんに社会性を養っていただくため設置しました。我々にとっては簡単で当たり前のことですが、自分自身の金銭管理、喉が渴いたときにジュースを買う、好みのジュースを選び、値段はいくらで、持っているお金で買えるのか？どこにお金を入れ、どこにジュースが出てくるのか？ジュース一つ買うにしても色々考え、やっと飲む事ができるのです。利用者の皆さんにはたくさんのジュースの中から選ぶことや買い方、お金の価値等一つ一つ支援を行っています。

施設ではその3機とも売り上げの一部を寄付する仕組みを取っています。



その一本で社会貢献
1本につき10円が
「夢の貯金箱」に寄付されます

1機は苓山寮敷地入口に設置してあり、利用者や職員、地域の方にご利用いただいています。日本財団が運営する「夢の貯金箱」への寄付「社会のために何かをしたい」「みんながみんなを支える社会」を合言葉に、本当に必要な人に、最も求められる支援を届けられています。その項目の一つ「子どもの貧困対策」へ寄付をお願いしています。

後の2機は苓山寮裏口と第二苓山寮裏口に設置してあり、主に利用者と職員が利用しています。2機とも一部寄付は同じで「いのちの電話は365日24時間眠らぬ電話です」深刻な悩みをもちながら、誰にも相談できない方に、電話による対話で援助を行う相談機関へ寄付をお願いしています。



それぞれ違う機関への寄付となりますが、社会貢献したい気持ちは同じです。少しでもお役に立てていただければとの思いから、僅かですが寄付をお願いしています。

2. ～ 1ブース追加しました ～



HPの充実を図るため、「**レイザンTOPIX**」(現在のブース)を1つ今年度より追加しました。ここでは、苓山寮、第二苓山寮、各GHであったことや気になること等近況をお知らせしていくつもりです。1回目として『～できることから社会貢献を考える～』を記載しております。是非開いてみてください。

できるだけたくさん更新できればと思っております。機関紙あゆみと同様、応援よろしく申し上げます。

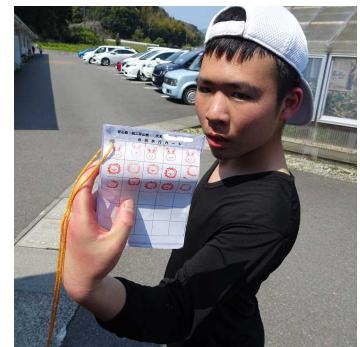
3. ～ 青空の下 それぞれの足取りで ～ 《 合同歩行 》

1周400m程の敷地内コースを毎月1回「苓山寮・第二苓山寮合同歩行」を実施しています。利用者の皆さんも大変楽しみにされている行事の一つです。

現在、新型コロナウイルスの流行が原因で施設内行事を中止したり、延期したりと利用者の皆さんも職員も大変ストレスを感じていたところで、ハリキリ方がビンビンに伝わってきました。

1周歩行する度にマイカードに印鑑を押してもらおうシステムで、歩行意欲をかきたてます。もちろん早く歩行し、たくさん印鑑をもらいたい方やゆっくり友達や職員と話しながら歩行する方、3周だけと決めて歩行する方と皆さんそれぞれです。今回1番多く歩行した方は15周（6km程）で、自慢気にカードを見せてくださいました。

4月の青空の下、気持ちいい汗をかいた1日でした。



4.

～ 新たなる挑戦 始動！ ～
《 Challenge to 0 》



2020年4月より始めましたこの企画
『チャレンジ To ゼロ！』

海が綺麗、山が綺麗そんな天草にゴミをなくそうと地域活動委員会が動き出しました。

第1回目は茂木根海水浴場と五和町二江通詞島公園に行きました。
空き缶があり、ペットボトル、たばこの吸い殻、ダンボールと明らかに故意に捨てられたゴミがたくさんありました。

自分達の故郷。「私達が海や山の自然を守る」ゴミゼロは大袈裟かも知れませんが、少しでもゴミが減るのを願い、月に1度企画し、天草の自然の良い所を発見し、利用者の皆さんに見て感じてほしいです。私達の挑戦は続きます。



キレイな海岸になりました



総重量は28.5Kg

5. ～ 今を考える ～



現在日本中、世界中でコロナウイルスが猛威を振るっており、利用者の皆さんの生活にも大きく影響を受けております。さぞかし不憫な生活ではないかと思っております。

施設でもマスク（使い捨て）不足が心配されており、あらゆる業者へ発注していますが、なかなか品薄状態が続いており、いつも通りの確保は難しくなっております。



感染症が起きた場合を想定し、確保しておかなければなりません。そこで職員には施設長から配布された布マスク2枚を洗濯し、交互に使用していこうという提案がなされ実施中です。ただ正直1人2枚ではどうしても清潔等の観点から毎日の着用は難しいということがわかりました。

そんな中で各職員が手作りのマスクを作り、着用しております。持っている職員は、1人5, 6枚持っているそうです。もちろんその手作りマスクが100%ウイルスをカットできるかはわかりませんが、利用者の皆さんに感染症が流行った場合を考え、備え、手作りマスクで補っていると思います。同時に手洗いがいの徹底、室内の換気、ドアノブ等の消毒や外部からの面会制限等あらゆる対策を実施しています。

早くコロナウイルスが収束をするのを願っております。



6. ～ 今年のGW・・・ ～



「STAY HOME」緊急事態宣言の呼びかけで日本全国が自粛を課せられました。芸能人（有名人）の方はオンラインで歌ったり、踊ったりされて、少しでも国民を元気づけようとして下さっています。とても心強いです。



施設でも例年同様、映写会や潮干狩り等を計画していましたが、中止せざるをえなくなりました・・・が、利用者の皆さんとちょっと楽しみたいと、第二苓山寮では5月6日に

『たこ焼きパーティー』を開催しました。

準備のキャベツ切りから利用者の皆さんに手伝っていただき、焼いたり、盛り付け等総出で取りかかりました。天気も良く5月とは思えない暑さでしたが、久しぶりの全員でのイベントがとても楽しかった様で、皆さん終始笑い声が絶えない1日となりました。

できたたこ焼きにはソースをたっぷり付け、かつお節、青のりをふりかけ
皆でおいしくいただきました。



7. ～ 施設内の行事再開 ～



3. 4月と外出は自粛でしたが、晴れの日には施設敷地内周回コースで歩行はしっかりしてましたので体力の維持はできております。

5月12日（火）西の久保公園へ久し振りに遠足に行きました。密を避けるため少人数の班に分かれ、コースも分けて実施しました。



1時間弱かかる西の久保公園は休憩の中継地点でおやつで一休みし、目的地は外でいただくカレーライスと焼きたての串焼きが待っている施設特設会場となります。久し振りに外出した利用者の皆さんは足取りも軽く、友達とおしゃべりしながら歩き、爽やかな新緑を感じておられました。



青空の下、フランクフルト、串焼きの煙が舞う昼食は足の疲れを癒やし、コロナウィルスでの自粛ストレスも少しは解消できたのではないのでしょうか？



8. ~ 手紙で伝える ~



外出自粛期間中は外泊、面会等までお断りをし、ご家族の皆様にはご心配、ご迷惑をまた、利用者の皆さんには大変ご不自由をおかけしています。

施設では2ヶ月に1度、担当職員からご家族へ利用者個々人の近況を「担当からのお知らせ」に記載し報告しています。近況の写真と行事や日々の出来事、体調等を事細かに書く、担当者からご家族へのお手紙です。

(担当者直筆です。)

今回で第113号：第1号から約20年間継続)

この担当からのお知らせは本来4月と6月の発行予定でしたが、今回は5月にも追加報告しようと考えています。御家族の方も利用者の皆さんのことや施設のことがさぞご心配だと思います。

少しでもその不安が解消できれば幸いです。



9. ～ 機関紙 あゆみの歩み ～

常に利用者の皆さんの笑顔を家族や関係機関へ届けさせていたで頂いています「機関紙あゆみ」ですが次号で第154号(6/15発行予定)を迎えます。

第1号の資料は見つかりませんでした。古い職員に尋ねると、年1回の発行で土台の原紙に記事原稿や写真を切り貼りし、レイアウトを重ね印刷していたとの事でした。



右上の第18号は平成9年9月末に発行していますが、これはワープロが使用されています。この頃2ヶ月に1回発行となりました。平成11年5月第28号から現在までのあゆみはパソコンに保存されており、ここからカラー印刷でお届けできるようになりました。

第二苓山寮の機関紙「あすなろ」も平成20年より年1回発行しており、平成25年よりあゆみで合同発行となりました。(GHも)

現在はこのホームページでも閲覧できますのでどうぞこれからもご愛読よろしく申し上げます。



10. ～本日のメニューは??～

利用者朝礼時、皆さんが一番気になり、盛り上がる報告が「本日の給食メニュー紹介」です。好きな献立が発表されると大喝采です。



- ①家庭料理のような食事提供
- ②新しい料理、味の体験
- ③健康を作る ④病気の悪化を防ぐ

給食委員会の目標です。

給食とは、特定多数の人々を対象に継続的に提供する食事。

食事とは、生命維持に必要な栄養素を摂取するために日々習慣的に何かを食べる事。の意味とありますが施設の給食と食事の辞典には『楽しさ・おいしさ』がプラスされています。

5/28本日の昼食は



ホームランうどん

(肉、目玉焼き、ワカメ、かまぼこ、山芋のせ)
中華くらげ和え
オレンジ
牛乳

でした。

そうです「ホームランうどん」が本日メインメニュー。

1人の利用者の方が「ホームランうどんが食べたい」とリクエストされたのです。これは今はなき、天草市内にあった人気うどん店のメニューの1つで、よく食べていた思い出のうどんだそうです。

今月は 5/1:ポテトサラダ 5/2:ハムカツ 5/5:ツナサラダ

5/28:ホームランうどん 5/29:グレープゼリー

の5食のリクエストメニューを提食しました。

できるだけ皆さんのリクエストに応えられるよう、いつもの給食にプラスワンの楽しさを提食できればと工夫しています。

きざみ食→

