

No 106. 令和5年度 第一回カナン調理実習

4月22日(土)調理実習

グループホームカナンでは、自分たちで作りたいものを選び、材料・調理工程を自分の携帯で調べて貰い、毎月一度調理実習を行っています。



今月は、ドリアと野菜たっぷりスープに挑戦しました。それぞれ担当を皮むきとベーコン・人参を切る係、その他野菜を切る係、炒めるのと味付け係と振り分け調理をしました。調理経験が少ない方には職員がマンツーマンで包丁の使い方から指導し、楽しみながら調理ができ、調理が得意な方は自分たちで次の工程を調べながら分からない事は職員に聞き、和気あいあいと調理を楽しみました。見映えも、味も満足の出来るものができ、また食べたいとの声が聞かれ、チーズがあまり得意ではない方も、キレイに完食していました。





春は出会い、別れの季節です。

令和5年度は苓山寮に男性2名、GHに男性3名が入所されました。各事業所で1日の活動は異なりますが、今は少しでも早く施設生活・活動等に慣れていただくためのサポートを中心に支援を行っています。利用者の皆さんも新しい仲間優しく声を掛けられており、恥ずかしさもとれ、少しずつ会話も増えているようです。

苓山寮開設（S42.11）当初より入所（S43.1）され、誰よりも苓山寮に57年間という長い期間過ごされた女性の方と第二苓山寮で20年間過ごされた男性の方が病気のため4月に永眠されました。悲しみの時を全利用者、職員で2人の思い出を振り返りながら共に祈りいたしました。

5月には15年利用されたGHの1名の方の旅立ちもありました。宇城市のGHを1週間体験利用をされ、新天地で頑張ると決めたそうです。

不安や期待もそれぞれありますが、今日も明日も明後日も日々の施設生活や活動は続きます。施設の生活が利用者の皆さんにとっての1日であり人生の一部であることを考えることができた令和5年度春のできごとでした。



天草の花しょうぶと言えば「西の久保公園の花しょうぶ」だと思っています。棚田を活かし植え付けてあり、25万本が咲きほこる花の中を歩くことができ、木陰に休み景観と香りと季節感が味わえます。

6月3日（土）より開催されている「花しょうぶ祭り～食と物産大バザール～」に施設からも参加展示しています。陶芸品、手芸品、乾燥椎茸、コーヒーにジュースと利用者の皆さんの日常活動をパネルで紹介しています。6月11日（日）までとまだまだ日程はありますので、たくさんのお客さんに足を運んでいただきたいです。お待ちしております。

西の久保公園は施設からも目と鼻の先ですので、期間中は利用者の皆さんも花見に行きます。たくさんの花を満喫し、散策で疲れた足を出店で購入したジュースを片手にしょうぶの花を楽しみました。少しずつ地域の行事も開催してきました。最低限の感染症対策はとり、積極的に参加していければと思います。



No 109.

行きたいところへ

6 / 7 . 9 . 12 日帰り旅行

青い海と青い空に海鮮料理！最近テレビで天草の自然や食べ物がよく放映されています。これから来る夏の天草を是非満喫していただきたいです。

施設では3班に別れ、日帰り旅行を実施しました。

プリンスホテル



①班ードライブ&海鮮料理 (6/7)

青い空と雲が夏空を感じ、風がとても気持ちいい～。
皆さんの笑顔にハイチーズ！

②班ードライブ&歌って踊って食しながらのカラオケ (6/9)



やっぱりカラオケBOXは、
上手く歌えている気がして
盛り上がります。



③班ードライブ&足湯と海鮮料理 (6/12)



今度はイルカを見に行こう。
いい湯でした。
食事最高でした。



ホテル アレグリア

今後も行きたいところで楽しんでもらえるよう計画していきたいです。

No 110.



祝 誕生日会



R 5 /6/23 誕生日会

グループホームカナンの利用者の方が6月23日で20歳の誕生日を迎えられました。抱負を尋ねると「仕事で積極的に動く！」と言われ皆から拍手をもらい、照れくさそうにされていました。

酎ハイで盛大に乾杯、Kポップが大・大・大好きで、本日のリクエストメニューの韓国料理にも食欲旺盛でした。さらに利用者さんからサプライズでプレゼントがあり、とても喜んでいらっしゃいました。社会人2年目となりましたが、これからも色々な経験を一緒にできるように支援していきたいと思います。

