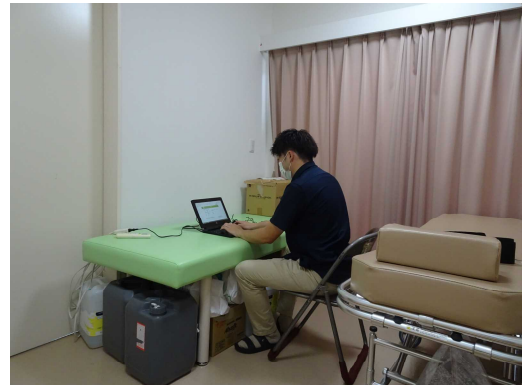


No 111.

職場環境を考える

R5/7/3～7/14 令和5年度ストレスチェック

令和5年度のストレスチェックを産業医（実施者）を中心に実施しました。職員の中に気付かないうちにストレスを溜めている方はいないか？産業医に判断していただきます。



（委員としては高ストレス者0を目指しています）

受けた職員へは分析結果を看護師（ストレスチェック実施者養成研修修了者）より一人ひとり手渡して配布し、その結果を本人自身がストレス度を判断し、相談面接を希望したり、産業医から面接を促されたりするサポートを衛生委員会が行っています。

その他、少しでも職員のストレスを軽減できるよう毎月の委員会で反省、計画等検討しています。

- ①私のストレス解消法の掲示（年4回）
- ②あいさつ運動（1週間／2ヶ月）
- ③ストレスチェックの実施（2回／年）
- ④風通しの良い職場アンケート
- ⑤不備な箇所アンケート

等、少しでも働きやすい職場環境を目指しています。

No 112. 通常運行に戻りました

R 5. 8/3~8/13 コロナ感染対応

ご家族の皆様、関係者各位におかれましては、大変ご心配をおかけしました。

8月3日苓山寮利用者1名（検温時熱発）にコロナ陽性反応があり、全利用者、職員を検査しました。結果、他4名の利用者に陽性反応があり、ゾーニングを実施し対応しました。8月4日、5日、6日に一人ずつ計8名の方がコロナ感染となりました。早期発見できたこととコロナ対応経験値の成果が発揮でき、感染拡大を抑えることができました。

8月13日には苓山寮は通常日課に戻ることができました。が、今度は苓山寮職員2名、（5日間の出勤停止）、GHはばたき利用者が1名（5日間の部屋隔離）コロナ感染となりました。他GH職員、世話人のご家族の方が感染され出勤停止となっております。5類になったコロナですがまだまだ医療、福祉施設関係者には油断できない厄介な感染症だと再認識してます。今できる予防を一つずつ確実に実施し、感染リスクを軽減していこうと思います。

お盆帰省を楽しみにされていたご家族、利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。



※レイザンTOPIXも元気に再開しますのでご愛読よろしく
お願いします。

No 113.

ワークキャンプの意義

R5. 8/22~8/23 稜南中学校ワークキャンプ



←開講式

天草市社協主催で中学生が苓山寮、第二苓山寮へやってきました。一昔前は2泊し、夕食や夕食後の余暇の時間も一緒に楽しんでいたことを懐かしく思います。今回は1日目と2日目は違う生徒さん15名の参加で、日帰りでした。この形式になり10年程になります。

ワークとは仕事、作業、勉強、研究といった意味があり、生徒達にどう福祉の仕事を伝えることができるか、興味を持って貰えるか地域活動委員会がプログラムを作成し実施しました。

日課の流れを説明し、掃除、作業、食事、余暇時間、活動時間を一緒に過ごしてもらいました。緊張している生徒さんには職員が積極的に話しかけ、退屈しないかという心配をよそに、利用者の皆さんが生徒さん達に話しかける姿があり、生徒さん達も利用者の皆さんも笑顔が多く見られていました。

棟内歩行→



この経験が生徒さん達の心に何か一つでも残り、次のステップに繋げてくれればと思います。また、このワークキャンプには障がい者の皆さんや福祉の仕事を紹介するという意義があり、これからも長く続けて行きたいと思います。

壁面作成→



天草が大好きな利用者の皆さんとチャレンジto0（天草のゴミをゼロにしよう）を始めてもう3年が経ち4年目となります。

今回は五和町鬼池港に行きました。島鉄フェリーは天草鬼池港と口之津港（長崎南島原）とを乗船時間30分で結び、運が良ければイルカの群れが見られます。夏休み期間中は増便があるほど賑わい、たくさんの人たちが天草の海、山遊びに来られたのではないのでしょうか。夏休みの終わりを告げる汽笛を耳にゴミ拾いしてきました。

※ハーバー鬼池には「苓山焼」が展示即売してあります。

チャレンジto0は海や山、公園など天草の観光地を巡っています。3年で29回、ゴミ総重量は343.5Kgとたくさん拾ってきましたが「中々減らないなあ」とは正直感じています。しかし、各地を巡ってますと地域の方々にはたくさんお声をかけていただきます。とてもありがたいです。疲れも飛びますし、意欲もわきます。利用者の皆さんもこのチャレンジ to0が大好きで、天草をキレイにしたいと積極的にゴミを拾われます。

この地域の方々の声が一番の力になっているのではないのでしょうか。これからもチャレンジをし続けていきたいです。

一休み→



ゴミだよ→



No 115.

地域の方と共に

R5.9/3(日) 本町ふれあいソフトボール大会



←77番全集中

私たち施設周辺の自治体は天草市本町地区です。祭りや運動会等様々な行事に利用者共々招待していただいております。今回職員だけではありますがソフトボール大会に参加させて頂きました。

本町地区が4チーム、天草支援学校が2チーム、苓山寮・第二苓山寮チーム、天草学園・第二天草学園チームの計8チーム、トーナメントでの対戦でした。我が苓山チームは2回戦敗退となりましたが全員ソフトで身体を動かし汗をかき、他のチームの応援等、地域の方と楽しくふれあうことができました。施設と地域を笑顔で結び、盛り上がったソフトボール大会でした。来年も是非参加したいと思います。

10月は町民体育祭にもご案内いただき、利用者共に参加する予定です。地域の方々には施設行事にも快く参加していただいております、本当に当法人に対しご理解とご協力感謝しています。本町自治体の発展を共に支えていければと思っております。



第二苓山寮・GHからも

応援に来てくれました。



天気も良く、最高でした。(来年は優勝目指します)

No 116. 電車に乗って

R5.9/3(日) GHカナン熊本外出

9月3日にグループホームカナンの皆でアミュプラザ熊本に行ってきました。三角駅までは車で行き、三角駅からは電車に乗り換え熊本駅まで行きました。久しぶりに乗る方や、初めて乗る方、それぞれにドキドキしながらも販売機で切符を買い、電車に乗りました。約1時間の電車の旅を車窓からの景色を眺めながら楽しんでいらっしゃいました。熊本駅に着き、駅で少し買い物をした後、センターリバーにて昼食。皆さんお肉が食べたかったようでハンバーグ、ステーキと満足されていました。

アミュプラザに移動すると各々メイク道具や洋服、推しのグッズ等買い物を楽しまれ、カフェではパンケーキも堪能し大満足だったようです。しかし、買い物の時間がまだまだ足りなかったようで「もっと色々見たい!」と言われていました。帰りの電車では、時間がギリギリになりバタバタしてしまいましたが疲れた様子もなく、皆さん元気いっぱいでした。これからも、色々な経験が一緒に出来るよう支援していきたいです。



三角駅にて



電車内にて

No 117.

おめでとうございます

R5.9/13(水) 敬老会



々の長寿を

↑職員

お祝しています。まだまだ元気

な方々ばかりです。

式典に参加する利用者・職員は正装し、演芸やし出し物、記念品贈呈で日頃の労いと敬いの気持ちを表しみなでお祝いしました。

近隣地域の敬老の方々には今回はご案内を控えさせて頂き、利用者と共に記念品を添え、お祝い申し上げに訪問させていただきました。

↑ 苓山寮

少子高齢化の中、天草という同じ土地で生活する者同士若者、高齢者の垣根を越え、ふれあい、助け合っていければと思います。



↑ 第二苓山寮・GHつばさ

←職員の手作り記念品（みなさんととても喜ばれてました）

No 118.

おいくらですか？

R5.9/20(水) 管内買物



セブンイレブンさんのご協力のもと管内買物が開催されました。

お菓子（スナック、ケーキ）に雑誌、カップ麺、ジュース、アルコール類等たくさん取り揃えていただきました。（店内同様の品数でした）利用者の皆さんがとっても喜ばれる行事の一つです。

第二苓山寮の皆さんから始まり、苓山寮の順で2時間半とたっぷり選べる買物時間もご協力いただきました。担当と相談して買い物される方、財布と相談して買い物される方、好きなものをたくさん買われる方、欲しい物を手当たり次第カゴに入れ、注意される方、それぞれです。

お店に行き、必要な物を買ひ、お金を支払い、おつりをもらい、レジ袋に詰め帰宅するまでが買物です。少しでも地域社会を体験していただきたいです。



↑ケーキ買います



↑ジュースも買います



No 119. みんなの笑顔が

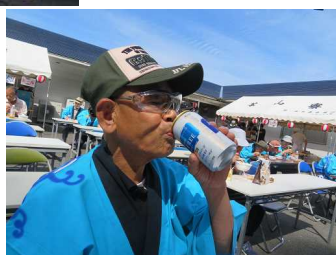
R5.10/3(火) 苓秋祭

飽田一喜副施設長の開会宣言で令和5年度
苓秋祭が始まりました。(施設単独で開催)

司会進行役にあの？アラジン、ジーニー、ジャスミンが来てくれ会を盛り上げてくれました。今回出店にミスタードーナツさん、焼き鳥一番さんが外部よりご協力いただき、8店舗もの店が並びました。皆さんも何から食べようか？迷いながらも「食べたよー、おいしかあー、お腹いっぱい」と笑顔で教えて下さいました。

カラオケ大会の熱唱やゲームの歓声等が秋空に響き、昨年までコロナ禍で縮小されていた苓秋祭とは見違える祭となりました。

今後、以前のように啓明会全施設とご家族、地域の方、関係者の皆様にもお越しいただき、共にこの秋祭りができることを願っています。



[他出店]

ジュース、ビール類
うどん・からあげ
タコ焼き・かき氷
がねあげ

No 120.

敗れはしましたが・・・



R5.10/8(日) 熊本県親善スポーツ大会ペタンク

体育館中にピリピリとした雰囲気漂います。

的を狙うみなさんの表情からそう伺えました。苓山寮チームはペタンクに参加してきました。

〈成績〉 対第二天草学園＝敗退 対きずなの里＝敗退

結果としては2敗し、悔しがる利用者もいましたが落ち着いて投げることができたよと教えて下さいました。

負けたことより参加できたこと、対戦相手とちゃんと挨拶できたこと、ホテルに前泊できたこと等、楽しかったことの方が多かったみたいで、「温泉が気持ち良かった」「食事が美味しかった」「夜みんなでお話しできた」等 ニコニコ顔で話して下さいました。



ありがとうございました

協会主催の大会や県、市、町、一般主催等、これからたくさんのイベントが地域であると思います。みなさんが気軽に参加できるように計画できればと思います。



イエーイ↑

ホテル前にて↓



ホテル～夕食↑



大会後～昼食↑