



私たちの宝を活かすために

日本には素晴らしい四季があり、四季折々に美しい景色を楽しむことができました。しかし、温暖化の影響で、春と秋は短くなってしまい、二季になったかのようです。さらに異常な豪雨も増えています。晴れば猛暑、降れば豪雨という極端な異常気象が顕著で、これも温暖化が原因とされています。昨今は猛暑や豪雨、豪雪など異常気象が頻発していますが、まもなくこれが普通の状態になると言われています。気候変動に対し私たちにできることはあるのでしょうか。

「終末時計」という言葉を聞いたことありますか？これはアメリカの科学雑誌が「人類最後の日」までの、残り時間を象徴的に示したもので、1947年から毎年発表しています。2025年の終末時計については、これまでで最も短い「残り89秒」（2023年、2024年は90秒）と発表しました。核兵器使用のリスクや、中東情勢、気候変動の問題などが要因として挙げられ、時計の針を戻すには国際社会の団結が必要だと訴えています。

2014年に日本創世会議が発表した、「消滅可能性都市896自治体リスト」は、多くの人々に衝撃を与えました。以後、人口減少を止められなかった10年を経て、昨年人口戦略会議は、全国1729自治体が持続可能な社会へ向かうための戦略とビジョンを発表しました。

それによると、天草市は消滅可能性自治体には変わりはありませんが、特に若年女性の人口減少率が深刻で、「封鎖人口」（自然減）の減少率は20%未満ですが、「移動仮定」（社会減）の減少率は50%以上と地域を離れる人が非常に多いことを示しています。このため、特に社会減対策が極めて重要と指摘されており、天草市の喫緊の課題です。

昨年末に、うきは市の過疎地域である妹川集落にある、元気な75歳以上の女性を中心になって切り盛りする、地域おこし会社「うきはの宝株式会社」を訪ねました。同市出身の大熊充さん（44才）が「家庭以外にも居場所が欲しい」「もう少し使えるお金が欲しい」という高齢女性の思いを受けて2019年に設立したものです。高齢者の知恵と、経験、得意と特性を生かして、手作り食品の販売や、「ばあちゃん食堂」、シルバー喫茶（今まで生きてきた人生を語る喫茶店、空き家利用）を運営しています。高齢者たちは、働くことで生きがいと収入（年金にプラス2～3万）を創り、健康寿命を延ばすことができ、認知症を予防し、老化を抑え、孤立防止にも役立っているとのことでした。お話を伺ったミヤコさん（88才）は、週3日1日3時間ほど働いており「生活に張り合いが出てきた」とおっしゃっていて、皆さん若々しくてとても元気でした。

私たちのどの地域にも、この宝はあります。この宝を生かすか生かさないかだけです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



本渡まちづくり協議会
会長 中川竹治

Vol.34

令和7(2025)年4月1日号

目次

- 会長あいさつ……………P1
- 令和6年度事業実績報告……………P2～4
- ふるさと応援寄附金のお礼……………P5
- 各地区の話題……………P6～7
- 市内高校のSBP活動の紹介など……………P8



▲石垣めぐりの様子

冥土に近い年齢のメイドさんたちが、メイドイン天草の産物でお世話をする接待処という意味で「めいどサロン」と名付けられたそうです。元々ボランティアで施設慰問をしていた劇団員の方々が、地域のために活動をしたとて、空き家を活用して、倉岳町の来訪者へ、地域の紹介をはじめられたとのこと。



▲テーブルいっぱいの野草料理



▲釜炊きご飯でおにぎり作り

視察後、地元で採れた食材を使った野草料理が振る舞われました。古くから伝わる歴史や文化、自然や食材といった地域資源を活用した事業を展開されており、地域のまちづくりを進めるうえで有意義な研修となりました。



▲試食会の様子



▲いろいろな料理が集まりました

**おいしいあまくさほんど
家庭料理大集合**
【期 日】令和7年1月24日
【場 所】複合施設こくらす
【参加者】25人

家庭料理大集合は、地域の皆さんが家庭料理を持ち寄り、試食し合い、食に関する意見交換をしながら、地元の食文化を再認識し、地域間の交流を図ることを目的に開催した事業です。

当日は、10名（団体）の方々から料理を出品いただき、23品の料理が会場を彩りました。料理には料理カードが添えられ、レシピや料理にまつわるエピソードなどが紹介されました。

参加された皆さんは、手作り料理を囲んでレシピについて語り合ったり、昔ながらの懐かしい料理を楽しんだり、食を通じた交流が行われました。

防犯カメラ設置事業



▲防犯カメラ設置状況

地域の犯罪や交通事故の未然防止および早期解決を図り、

多くの地域住民の皆さんのまちづくり活動に対する理解や、まちづくり活動への積極的な参画に向けて啓発を行っています。

※令和6年度 事業実績一覧は次ページのとおり

令和6年度 事業実績報告

本渡まちづくり協議会では、「まちづくりは、人づくり」をテーマに、地域を担う人材の育成や地域の活性化に向けて、「まちづくり研修事業」や「家庭料理大集合」「未来の大人応援プロジェクト（SBP）事業」などを実施しました。

まちづくり研修事業

委員研修

【期 日】令和6年12月12日
【場 所】福岡県朝倉市

【参加者】17人

委員研修は、まちづくりを推進する協議会委員の育成と特色あるまちづくり活動の展開を推進することを目的として研修を行う事業です。

福岡県朝倉市では、久喜宮地域防災拠点施設を視察。この施設は、平成29年7月の九州北部豪雨で被災した旧久喜宮小学校跡地に建設されており、防災研修室や会議室、調理室、防災備蓄倉庫などが整備されています。平常時には防災訓練や地域活動、研修会を行うなど防災教育の場として活用され、災害時にはボランティアセンターや物資集積場などの防災対策の拠点としても活用されています。

九州北部豪雨では、大規模な浸水や土砂災害が発生し、朝倉市全体で35名の死者や行方不明者が出るなど、甚大な被害をもたらしました。この災害を教訓に、防災組織の再編に取り組み、同防災拠点施設を中心に自主防災会と連携しながら地域の防災力の強化に取り組まれています。



▲施設内を見学



▲久喜宮地域防災拠点施設



▲元氣にご挨拶されました。



▲昼食会場の様子

ました。「ばあちゃん」達の昔ながらの味を活かした食品の製造販売や、専門誌やインターネットによる情報発信も手掛けられており、「ばあちゃん」達が元気に活躍されています。

振興会職員研修

【期 日】令和7年1月9日
【場 所】天草市倉岳町
【参加者】11人

振興会職員研修は、まちづくりを推進する事務局職員の育成と特色あるまちづくり活動の展開を推進することを目的として研修を行う事業です。



▲手作りのおもてなし

いただきましたが、お話を伺いました。「働きながら人と話す事が、一番の元気の素」と話されていたのが印象的でした。

善意の寄附ありがとうございました（敬称略）

〔令和6年9月～令和7年2月 本渡まちづくり協議会受領分〕

ふるさと応援寄附金として

福田 良治（東京都）	増田 勝利（長崎県）	柏木 茂（神奈川県）	西野 健二（福岡県）
田中さやか（東京都）	鶴田 規久（埼玉県）	伊深 守（愛知県）	白田 勇輝（大阪府）
満井 宏泰（東京都）	長崎 曜（滋賀県）	長島 真一（千葉県）	中村 健司（千葉県）
横山加奈子（京都府）	九内茉莉乃（東京都）	佐伯 和音（埼玉県）	山田 達也（滋賀県）
中村 尚登（静岡県）	福島美知恵（東京都）	谷口 翔太（愛知県）	中野あけみ（埼玉県）
谷 一希（大阪府）	原田 泰宏（愛知県）	正木 良卓（福岡県）	小淵 尚史（埼玉県）
猪口 大志（熊本県）	藤井 勝芳（佐賀県）	尾前いづみ（兵庫県）	高橋 正泰（東京都）
藤井 英子（東京都）	瀧澤 学（新潟県）	大塚 得一（愛知県）	橋本 大明（埼玉県）
松原 一史（愛知県）	飯嶋 也人（東京都）	吉永 怜未（東京都）	山下香葉子（東京都）
山中 沙記（福岡県）	松下 理（神奈川県）	松田紀美子（埼玉県）	大平 桂慈（大阪府）
雨宮 悠太（山梨県）	田尻 哲也（福岡県）	Eriksson KarlAlbinIsidor（東京都）	
西正裕太郎（石川県）	関原 博章（熊本県）	鮫島 京一（奈良県）	萩原 慧太（千葉県）
川辺 幸治（福岡県）	大仁田昌平（神奈川県）	田中 秀明（愛知県）	原田 繁亀（兵庫県）
長嶋 裕子（埼玉県）	森 健一（神奈川県）	安部 桃香（福岡県）	妻田由希子（広島県）
一柳 和弘（神奈川県）	滑 俊彦（埼玉県）	松本 沙織（熊本県）	石津 泰彦（岡山県）
大田 幸作（神奈川県）	久住 智幸（神奈川県）	平尾 浩一（千葉県）	坂本 龍也（大阪府）
平田 八宏（熊本県）	松本 千絵（愛知県）	竹内 啓悟（福岡県）	小池 康雄（神奈川県）
小杉 竜介（大阪府）	中西 慶治（岡山県）	田村 千江（福岡県）	田中 祥博（静岡県）
丸屋 航司（広島県）	武山 剛（福岡県）	岡田 博（兵庫県）	吉永 英人（愛知県）
三宅 有理（東京都）	山中雄一朗（神奈川県）	新美 高太（東京都）	池原 正幸（兵庫県）
中村 節（兵庫県）	田中 洋一（岡山県）	渡部 寿雄（秋田県）	羽田 大祐（千葉県）
高橋 璋（東京都）	坂爪 真（宮城県）		

匿名希望の方を含め、**359名**の方に寄附をいただきまして、ありがとうございます。

「ふるさと納税」で、天草本渡のまちづくりを応援してください。応援したいまちづくり協議会または地区振興会を指定できます。市外にお住まいのお知らせの方がいらっしやいましたら、ご周知くださいますようよろしくお願いいたします。

令和6年度 事業実績一覧

実施期日・期間	「事業名」(実施場所) 事業内容	参加者
令和6年5月10日～13日	「まちづくり人材育成」事業（鹿児島県鹿屋市） 第35回やねだん故郷創生塾への派遣	1人
令和6年6月27日	「第1回 まちづくり協議会」会議（天草市役所） 令和5年度 事業実績・収支決算の報告・承認 役員の改選について 令和6年度 事業計画・収支予算の審議・決定	20人
令和6年7月7日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草拓心高校） 岸川政之氏と天草拓心高校SBP部との意見交換	15人
令和6年7月27日～28日 8月4日、17日～18日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草拓心高校・皇学館大学） 「第9回全国高校生SBP交流フェア」へ参加 天草拓心高校SBP部の取り組み発表やワークショップなどを 通して参加校と交流	27人
令和6年10月1日	「Vol.33 まちづくり協議会だより発行」事業（本渡地域配布） 令和6年度 事業計画・収支予算、第9回全国高校生SBP交流 フェア内容紹介、ふるさと応援寄附金のお礼などについて掲載	—
令和6年11月3日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草拓心高校） 岸川政之氏と天草拓心高校SBP部との意見交換	17人
令和6年12月8日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草拓心高校） 岸川政之氏と天草拓心高校SBP部との意見交換	17人
令和6年12月12日～13日	「まちづくり研修（委員研修）」事業（福岡県） 福岡県朝倉市：久喜宮地域防災拠点施設 福岡県うきは市：うきはの宝株式会社	17人
令和6年12月26日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草市役所） 天草拓心高校SBP部が“OECD Education 2030「プロジェクト∞無限大」」への参加報告をするため、市長を訪問。	12人
令和7年1月9日	「まちづくり研修（地区振興会職員研修）」事業（天草市） 天草市倉岳町：倉岳メイドサロン たなそこ吉野屋	11人
令和7年1月19日	「未来の大人応援プロジェクト（SBP）」（天草拓心高校） 岸川政之氏と天草拓心高校SBP部との意見交換	19人
令和7年1月24日	「おいしいあまくさほんど 家庭料理大集合」事業 家庭料理を通した食文化の交流	25人
令和7年3月25日	「第2回 まちづくり協議会」会議（複合施設こころす） 第3期天草市本渡地域まちづくり計画の年度評価について	—
令和7年4月1日	「Vol.34 まちづくり協議会だより発行」事業（本渡地域配布） 令和6年度 事業実績報告、各地区の話題などを掲載	—
令和6年8月～12月	防犯カメラ設置事業 本渡地域内の各地区合計20カ所に防犯カメラを設置	—

佐伊津

花いっぱいのもちづくり

佐伊津地区振興会 会長 原田 康秀

令和6年11月4日（月）に花づくり教室を開催しました。町内から122名の参加があり、各グループに分かれてプランターにピオラやナデシコ、ハボタン等の苗を植えました。講師に（株）ミヨセの方をお招きして、花苗の植え方や育て方を教えていただきました。講師のお話は、とてもわかりやすく、和やかな雰囲気の中、楽しく活動することが出来ました。

植え終わった後、参加者の皆さんはとても満足気で、笑顔がこぼれていました。それぞれに持ち帰っていたプランターの苗がすくすく育ち、花いっぱいの町づくりに向けて、佐伊津の町にきれいな花をたくさん咲かせてくれる事でしょう。



宮地岳

花づくり教室を開催しました

宮地岳地区振興会 会長 中西 昭人

令和6年11月1日（金）に花づくり教室を開催しました。講師の先生をお招きして、若男女あわせて21名の参加があり、賑やかな楽しい時間を過ごすことが出来ました。



コミュニティセンター玄関前の花壇、駐車場横の花壇2か所が皆さまのお力で見違えるように華やかになり、花壇の回りだけ足早く春が来たような感じで、大輪のパンジーとなどこが、冷たい空気の中吹き誇っています。

参加者の皆さまにも、プランターに花を植樹していただき自宅にお持ち帰りいただきました。

水やりと光と土が「花づくり」の基本だと学んだ今回の教室。花がある暮らしを継続していきたいと思うような事業となりました。

本渡南

健康づくり「ミニバレーボール大会」を開催

本渡南地区振興会 会長 電子 研二

2月2日（日）に第38回本渡南地区「健康づくり」ミニバレーボール大会を天草市民センター体育館で開催しました。大会はフリーの部8チーム、40歳以上の部8チームの合計16チームの参加がありました。試合はそれぞれの部に分かれて行い、体育館の外は北風が吹き抜ける寒い日でしたが、体育館のなかで選手の皆さんは額に汗を流しながらプレーを楽しめました。



本渡北

第17回 北地区ウォークラリー開催

本渡北地区振興会 会長 丸田 光二



2月2日（日）、本渡北地区コミュニティセンターをスタート・ゴールとする第17回北地区ウォークラリーを開催しました。前日まで雨が降り、実施できるか心配でしたが、当日は晴れ間も出てきて絶好のウォークラリー日和となりました。

今回は南地区まで足を延ばし、8.6kmと5.3kmの2コースから選んでいただき、あましんスタジアム・本渡港・天草市複合施設こらす・中央銀天街・本渡調剤神社・天草キリシタン館・明徳寺をまわりました。各チェックポイントでは、スタンプを押しながら、まちの魅力を再発見する楽しいウォークラリーとなりました。

本 町

健康づくりふれあい交流会開催

本町地区振興会 会長 堀田 福男



令和6年10月25日（金）、健康づくりふれあい交流会を開催しました。各地区で健康づくり、仲間づくりを目的に実施されているサロンや通いの場の皆様と一緒に集まって、軽い体操や楽しいゲームなどで交流を深め、地域の中でいきいきと元気に暮らしてもらうことを目的に実施しています。

今年度は本町小学校の1・2・3年生の皆さんに来てもらい、わらべ歌と一緒に歌ったり、eスポーツ体験などで交流を深めていただきました。これからも「笑顔の絶えない元気で住みやすい本町」を目指して頑張ります。

各地 区 の 話 題

伊 宇 土

道目木湖畔（亀川ダム）健康の集いを開催！！ 伊宇土地区振興会 会長 平山 辰巳



毎年、亀川ダム周囲に植栽してある桜の開花時期に合わせて、3月末に、さわやか健康ウォークを開催しています。のんびり健康コース（2.0km）、湖畔探索一周コース（3.4km）で、各自の体調に合わせて町内外から多数参加していただいています。

タイムを競うものではないので、友人・知人・家族等でゆっくり歩いて景色や道中のクイズを楽しんでもらえればと思います。またお楽しみ抽選会や婦人会による美味しいだご汁のサービスもありますので、ぜひ次回参加してみてください。

楠 浦

第15回 楠浦よかとこスタンプラリー大会開催

楠浦地区振興会 会長 鬼塚 清武

1月19日（日）、楠浦町の歴史や文化を学びながら、名所や文化財など楠浦のよかとこを歩くスタンプラリー大会を開催しました。

今年度から例年通り人数制限なしの参加者募集を行ったところ、約150名の方が参加して下さいました。

当日は、楠浦よかとこ案内人の会と一緒に、楠浦小学校4年生が各名所を案内しました。小学生は楠浦町についてたくさん勉強しており、各ポイント拠点では、上手に説明を行ってくれました。その他にも、自分たちで考えたクイズを出題するなど、参加者の皆さんも楽しみながら約10kmのコースを歩きました。



ゴール後には楠浦町女性の会の方がだご汁とおにぎりを振舞ってくださいました。参加者でおいしくいただいた後は、抽選会も行い、とてもたのしい1日になりました。

下 浦

第30回下浦町ふるさと祭り

下浦地区振興会 会長 川崎 宏



下浦地区振興会の事業で1番大きなイベントであり、今年度、第30回目を迎えた「下浦町ふるさと祭り」を2月2日（日）に開催しました。

祭りのテーマである「獅子が舞う石二・ボンカン」の里「下浦町」にちなんで、今年は下浦獅子保存会による獅子舞も披露されました。町民芸能SHOWでは、保育園児、小中学生から青年、ベテランの方々による素晴らしいステージが繰り広げられました。果樹部会、石工部会をはじめとして町民の皆様の沢山の出店があり屋には完売の店も沢山見受けられました。前日の雨でグラウンドがぬかるむ中、町内・町外の方が多くお越しください、たくさんの景品が当たるお祭り恒例の餅投げも大盛り上がりでした。準備においては町づくり部会、自治活動部会など祭りを支える浜山の団体に協力をいただきました。おかげで第30回記念にふさわしく大盛況でとても良いふさと祭りとなりました。

志 柿

ゆうあい訪問を実施しました。

志柿地区振興会 会長 横山 廣志

志柿地区振興会では、70歳以上の一人暮らし世帯や構成員が80歳以上の世帯の約200名を対象に、年2回のゆうあい訪問を実施しています。これは、心配事、困り事などを遠慮なく気軽にご相談いただくために訪問する地域ネットワーク事業で、福祉生活部会と自治会活動部会の役員の方々にご協力いただき、平成7年度から見直しを行いながら継続して、今年で30年目となります。

これからもお互いに声をかけ合い、温もりある明るく住みよいまちづくりを目指したいと思います。



亀 場

若者にバトンタッチ！！

亀場地区振興会 会長 井上 数馬



近年の体育推進部会の事業に若い世代が多く出場してくるようになりました。6月の総合球技大会（グリーンソフトボール・ミニバレーボール・グラウンドゴルフ）、10月の町民体育大会、2月のミニバレーボール大会等の行事には80%が若い世代で埋められるようになりました。また、保育園・小学校の子どもたちを中心にした事業を開催する事により、保護者の参加交流も深まり、なお 層若返りも進みます。

彼らの新しい発想を事業に取り入れていくことで、振興会活動の活性化を高めることにつながるようです。保育園・小中学校と連携を図りながら、全世代参加の振興会を目指していきたいと思っています。

ほんとのいま

令和7年3月1日現在
(令和6.9.1との比較)

【本渡南】男……………3,589人(－ 4)
女……………4,105人(－ 20)
計……………7,694人(－ 24)
世帯数……………3,724(－ 5)
高齢化率……………35.5%

【本渡北】男……………5,404人(+ 21)
女……………5,917人(－ 10)
計……………11,321人(+ 11)
世帯数……………5,285(+ 7)
高齢化率……………25.4%

【亀場】男……………2,056人(－ 13)
女……………2,303人(－ 3)
計……………4,359人(－ 16)
世帯数……………1,888(－ 4)
高齢化率……………26.4%

【杵手土】男……………260人(－ 5)
女……………272人(－ 3)
計……………532人(－ 8)
世帯数……………257(0)
高齢化率……………51.7%

【志柿】男……………1,136人(－ 4)
女……………1,343人(－ 6)
計……………2,479人(－ 10)
世帯数……………1,161(－ 5)
高齢化率……………39.4%

【下浦】男……………731人(－ 8)
女……………806人(－ 2)
計……………1,537人(－ 10)
世帯数……………730(－ 10)
高齢化率……………48.2%

【楠浦】男……………1,056人(－ 9)
女……………1,122人(－ 16)
計……………2,178人(－ 25)
世帯数……………981(－ 13)
高齢化率……………41.6%

【本町】男……………749人(－ 10)
女……………753人(－ 14)
計……………1,502人(－ 24)
世帯数……………825(－ 2)
高齢化率……………45.7%

【佐伊津】男……………1,404人(+ 1)
女……………1,595人(－ 1)
計……………2,999人(0)
世帯数……………1,428(－ 3)
高齢化率……………39.4%

【宮地岳】男……………211人(－ 2)
女……………215人(－ 3)
計……………426人(－ 5)
世帯数……………223(－ 1)
高齢化率……………55.9%

【合計】男……………16,596人(－ 33)
女……………18,431人(－ 78)
計……………35,027人(－ 111)
世帯数……………16,502(－ 36)
高齢化率……………33.6%

市内高校のSBP活動紹介

～天草拓心高校SBP部～

今年度取り組んできた活動について紹介いたします。

【OECD Education 2030 ～プロジェクト∞無限大～】

このプロジェクトは、日本、台湾、韓国の高校生達が Web 会議などを通して交流する中で、お互いの国の課題などを話し合い、その解決に向け協力して取り組んでいくもので、天草拓心高校 SBP 部も日本代表の高校として参加しました。

テーマとなった“防災用非常食”も高校生主導で選定され、それぞれの国にはどんな非常食が既にあるか、どんなものがあれば喜ばれるかなど、オンラインでの会議等を重ねた結果が動画にまとめられ、12月10日にフランス・パリの OECD 本部で開催された国際サミットの場において発表されました。



▲ 海外の高校生とオンラインで交流



▲ 既存のインスタント麺を用いた試作

また、12月26日には、他国の高校生と交流を持ち、国際会議の場で自分達の取り組んだことや想いを発表するという貴重な経験ができたことを伝えるため、市長を訪門して報告するとともに、今までの活動内容やこれからの展望についてもプレゼンし、懇談を楽しみました。



▲ 市長訪問の様子 ▲

【編集・発行】

本渡まちづくり協議会

【事務局】

天草市 地域振興部
まちづくり支援課

〒863-8631

熊本県天草市東浜町8番1号

TEL 0969-32-6661

FAX 0969-24-2744

E-mail machidukuri@city.amakusa.lg.jp



Follow me!



Instagram



SBP部の活動の様子をインスタグラムで発信しています。是非ご覧ください。