

# ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第313号  
令和元年 7月 1日  
編集・発行  
本町地区振興会  
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

## 第1回男の料理塾を開催しました。 次回も多くのの方々の参加をお待ちして います 本町地区振興会長 岡部養一

5月25日(土)令和元年初の男の料理塾を開催しました。今年度は講師を坂本つねみさんをお願いして年4回開催することになっています。第1回目は健康面や栄養面を考えたイカと山芋の落とし焼き、キャベツのカレースープ、オリーブオイルとニンニク、チーズをたっぷり使ったアヒージョ(スペイン料理語で刻んだニンニクで煮込むの意味)のメニューでした。普段あまり口にすることのない海外の珍しい料理を短時間で作り上げました。できた料理の鮮やかな色合いとオリーブ、ニンニク、チーズ味のきいたスペイン料理は最高でした。次回も乞うご期待ください。



## 地域福祉ネットワーク台帳 見直し作業を行いました

5月28日(火)に行政区長、民生児童委員、各老人会長、健康福祉政策課2名、天草中央包括支援センターなどで3名、社協本渡支所2名で4ブロックにグループ分けして台帳名簿の見直しをしていただきました。新たに支援が必要な方や地域で声掛けができる方をそれぞれでまとめました。個々の情報だけでなくみんなでも共有することで支え合いにつながりますので今後も続けていきたいと思ひます。



## 寺領トリプル優勝！！球技大会無事終了

6月9日(日)に町民球技大会を開催いたしました。当日は天気に恵まれ、男性はソフトボール、女性はミニバレーボール、高齢者の方はグラウンドゴルフを実施しました。ともに熱戦が繰り広げられ、参加者の親睦、融和、交流が深められたようです。大会開催にあたり本町運動広場の整備、準備からお手伝いいただきました倉田功様はじめ寺領グラウンドゴルフ、各老人会の皆様、各区長様、体育協会役員の皆様大変お世話になりました。また、選手の皆さんお疲れ様でした。なお試合結果については下記のとおりです。

### 【ソフトボール】

- 優勝 寺領
- 準優勝 下河内
- 敗者復活賞 福岡

### 【ミニバレーボール】

- 優勝 寺領
- 準優勝 平床
- 3位 新休

### 【グラウンドゴルフ】

- 優勝 寺領A
- 準優勝 福岡A
- 3位 寺領B

### (個人戦成績)

- ★ 1位 井上 幸夫さん
- ★ 2位 松下 和正さん
- ★ 3位 山本 豊司さん



## 健康料理教室を開催しました

6月18日(火)に食改さん指導の下健康料理教室を行いました。食改さんを含めて15名参加者がありました。実習前にミニ講話があり一日に野菜350g以上食べましょうとのことでした。生野菜は消化に時間がかかるので火を通して食べると量も多くとることができるそうです。電子レンジを使うと調理時間も短縮されます。今回のメニューは鶏団子と茄子の和風スープ煮、ピーマンときのこのカレーマリネ、かぼちゃのグラッセを作りました。鶏団子にしっかり味をつけているので薄味には感じずどれもおいしくいただきました。次回は8月20日(火)に実施予定です。



## アスレージョ(タイル)絵付け講座

天草市複合施設のエントランスに設置するタイルの絵付けを行います。

日時：8月19日(月)

10:00~11:30

参加費：無料

対象：どなたでも

場所：本渡地区公民館

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

申し込み先：本渡地区公民館

(電話：23-4049 FAX：23-4078)

7月26日しめきり

### 【今後の行事予定】

7月 1日(月) 振興会だより発行

2日(火) 第2回体協役員会

13日(土)~14日(日)

サマーキャンプ(富岡往還)

28日(日) コミセン清掃(サークル)



## 町内一斉清掃・花いっぱい運動 おせわになりました



6月中に各地区で町内一斉清掃が実施されました。朝早くから草刈りやゴミ拾いを中心に行っていただきました。花いっぱい運動では今回も南海寮様のご好意でサルビア、マリーゴールドの苗を提供していただき、各地区の花壇に植えていただきました。文化部会の活動のひとつでもあるため、本町小の栽培委員会の児童と花作りの支援員さんで寺領公民館駐車場花壇に花苗を植えていただきました。これから秋口まで町民の皆さんの目を楽しませてくれることを期待しています。ご協力ありがとうございました。

## 受章おめでとうございます

2019年、春の叙勲を受けられた方をご紹介します。

鶴田 和子様 瑞宝単光章

(本町保育園保育士)

松下 啓治様 瑞宝単光章

(元天草市消防団副団長)



ありがとうございました

○地区振興会へ香典返しをいただきました

野島 昇様(亡母 サチコ様)(寺領)

荒川 要一様(亡母 タ工様)(横久保)

ご冥福をお祈りいたします。

○本町運動広場(旧中学校)の植木の剪定をしていただきました

松坂 茂伸様

○地区振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切に使用させていただきます

長岡 俊明様(神奈川県)