

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第315号
令和元年 9月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

グラウンド清掃大作戦！お疲れさまでした

8月18日(日)、上区(平床・福岡・鶴・宇土・寺領・新休)には本町小グラウンドを、下区(横久保・下河内・栢の原)には本町運動広場(旧本町中)を、栢の原地区の方には通学路を清掃していただきました。本町小グラウンド外側の斜面の草刈り、本町運動広場も含め内外の草刈りや周辺の土さらいなどの作業を総勢173名の町民の皆さんで行いました。小学校PTAの皆さんには最後の運搬までしていただき大変ありがとうございました。朝早くからお世話になりました。



天草市本渡地区社会福祉協議会視察研修に参加して 会長 岡部養一

8月22日、23日の2日間、八代市泉まちづくり協議会の取組みと水俣市古賀町の社会福祉法人特別養護老人ホーム『白梅の杜』の取組みについて視察しました。泉まちづくり協議会では地域の環境資源を生かしたアウトドア体験型ビジネスについて説明がありました。町の活性化を図るために河川(氷川)を生かしたいかだレースや川の源流沢登り体験等をビジネス化しているという報告でした。地域資源に目を向けることの大切さに気づかされました。特養ホーム『白梅の杜』では地域や家庭との結びつきを重視した運営を行うための施設(平成24年開設)が数多く設けられていました。例えば、日常的に地域の人々が利用できる喫茶・居酒屋(のもう家)、地域の子育て支援のためのえほんのへや(そだてよう家)、地域集会や研修交流ができる集会場や災害時の地域避難場所(あつまろう家)等があります。また入所者の各部屋は入所者の気持ちを大事にした居住空間となっており、限りなく家庭に近いさまざまな工夫がなれていました。屋上やベランダには野菜園や花だんなどもあり、入所者中心でしかも地域に開かれた施設運営がなされていることを実感しました。



第2回男の料理塾～夏野菜を使ったスタミナ料理～

8月24日(土)第2回目の料理塾を開催しました。すじ肉のトマト煮 pasta、なすの揚げ浸し、ピーマンのこぼ和え、ゴーヤの卵とじ、夏野菜をふんだんに使ったスタミナ料理を紹介していただきました。時間をかけずに男でも簡単にできる料理塾でした。年末に第3回目を予定していますので、多くの参加をお待ちしています。初めての方も大歓迎です。 🍅🍆🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️

9月1日(日)は防災訓練です。午前9時30分までにコミセンへ避難してください。

第2回健康料理教室開催しました

8月20日（火）食改さん指導の下、第2回健康料理教室を開催しました。今回はラジオ体操のポイントを6か所ほど学んで実践。3分間でもかなりの運動という事を知りました。メニューは魚のカレムニエル、トマトとオクラの和え物、高野豆腐の卵とし、かぼちゃ団子を作りました。高野豆腐は高たんぱくで鉄分の多い食材なので高齢者施設でもよく使われている食材だそうです。次回は12月3日です。



町民体育祭を開催します



— 昨 年 の 様 子 —

健康増進と体力の向上、さらに町民相互の親睦を目的とした、令和元年度本町町民体育祭を開催します。ご家族そろってご参加ください。競技がスムーズに進行しますように、参加者の方は早めの集合をよろしくお願いいたします。プログラムは10月1日号で配布いたします。

と き：10月 6日（日） 午前 8時30分～

と ころ：本町小学校グラウンド

※ 荒天の場合は中止。（少雨決行）

※大会役員の方にはハガキにてご案内いたします。

当日は7時50分までに本部テントへご集合ください。

～お願い～

職域・サークル・家族対抗リレーに参加される方は、同一チームとわかるようにチーム名のゼッケン、ユニホーム、ボール、ラケット等を着用または持参して参加されますようお願いいたします。当日の午前10時までに申し込んでください。（先着14チームまで）



★本町地区定期健診のお知らせ★

9月19日（木）に本町地区コミュニティセンターにて定期健診が行われます。申込みをされた方は時間に余裕をもってお越しください。

鈴木の杜美化作業にご協力ください

日 時 令和元年9月22日（日）

午前7時30分～ 2時間程度

作業内容 草払い、枯れ木の伐採等

詳しくはチラシをご覧ください。



一時休憩所をご利用ください

本町地区コミュニティセンターも天草市熱中症対策一時休憩所のひとつになっています。まだまだ暑さが続きますのでお気軽にご利用下さい。

【今後の行事予定】

- 9月 1日（日）地区振興会だより発行
- 1日（日）本町防災訓練
- 6日（金）～7日（土）寺子屋体験
- 10日（火）本町地区振興会役員会
- 12日（木）ふれあい交流会代表者会議
- 19日（木）本町地区定期健診
- 22日（日）鈴木の杜美化作業

ありがとうございました
○地区振興会へふるさと応援寄附金をいただきました。大切に使用させていただきます。
匿名希望 2名