

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

10月6日(日)『本渡北地区大運動会』を開催しま



今年で 41 回目を迎える「本渡北地区大運動会」を、第 1 日曜日の 10 月 6 日に、北小学校グラウンドで開催します。今大会も、子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参加できる種目を計画しています。多くの皆様のご参加・ご声援をお願いします。

◆と き=10 月 6 日⑩午前 8 時 30 分～午後 2 時 30 分 (予定) まで

※雨天中止

◆ところ=北小学校グラウンド

※駐車場については、北幼稚園とファミリーマートの駐車場をお借りしていますが、決められた場所以外には駐車されませんようお願い致します。

近隣の方とのコミュニケーションのチャンスです！
ぜひ、この機会に参加してみませんか。

第4回天草マラソン大会 申込開

- ◎ 開催日=2020 年 1 月 26 日⑩
- ◎ スタート=天草信用金庫本店前国道
- ◎ フィニッシュ=本渡運動公園陸上競技場
- ◎ 受付=前日 1/25⑤午後 1:00～同 7:00
当日 1/26⑩午前 7:00～同 8:30
(天草市民センター体育館)

- ◎ 参加資格=高校生以上の健康な男女
- ◎ 開会式=午前 8:45 分
(天草信用金庫本店前国道)
- ◎ スタート=午前 9:00
(フル・ハーフ同時スタート)
- ◎ 問い合わせ先=天草市体育協会内☎24-7722



9月の行事予定

- 1 日⑩ 天草市一斉避難訓練
- 6 日⑤ 北老連役員会
- 9 日⑩ 北区長会
- 14 日⑤ 小学生料理教室
- 20 日⑤ ふれあい・いきいきサロン交流会
- 24 日④ 老人大学
- 29 日⑩ 北地区コミュニティセンター清掃



小学生料理教室の参加者募集

- ◆対象=北小学校の 1～6 年の児童 (保護者は参加不可)
- ◆とき=10 月 12 日⑤午前 10 時～
- ◆ところ=北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー=ギョウザ、中華スープ、中華サラダ
- ◆参加料=無料
- ◆定員=先着 20 人
- ◆持参品=エプロン、ハンカチ、タッパー
水筒 (お茶)
- ◆申込方法=9 月 2 日⑩から同 30 日⑩
までに、電話で同センター
☎23-4734 へ





ふれあい・いきいきサロン交流会を開催します！

北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物（お茶）と上履きを持参してください。



- ◎と き＝ 9月20日(金)午前10時から正午まで。
- ◎と ころ＝ 北地区コミュニティセンター・講堂
- ◎内 容＝ 輪投げ、ペットボトルボーリング、ラジオ体操、茶話会など。
- ◎申込方法＝ 9月13日(金)までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申し込み下さい。なお、山仁田・茂木根・今釜・大矢崎・小松原・広瀬・浜崎・本泉・牛の首の人は、各区サロン代表者へお申し込みください。

広瀬区・夏まつり

8月18日、広瀬区、青壮年会、子供会による「夏祭り」が同区自治公民館で開催されました。バーベキューから始まり、かき氷、ラムネ飲み大会、スイカ割りや盆踊りなどを楽しんだり、お楽しみ抽選会も行われ子どもから高齢者まで多くの参加があり、日頃ゆっくり話すことが出来ない住民の方々とのお話も弾み、交流を深められていました。



第2回天草まちゼミがスタート！

まちゼミとは、お店の人が講師になって、プロのコツや情報・専門的な知識を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。いずれも1講座が1時間～1時間半程度で、材料費が必要な講座もあります。

- ★と き＝ 8月30日(金)～9月30日(月)
- ★参加方法＝各店舗に電話で申し込んで下さい。
- ※詳細は、8月26日(月)の新聞チラシまたはホームページをご覧ください。



第1回目の缶バッチやオリジナルランプ・好きな食材を使ったたい焼きづくり！

ふるさと応援交付金をいただきました

本渡北地区のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

★ 匿名希望 1名様

傘の忘れ物があります！

北地区コミュニティセンターに傘の忘れ物が沢山あります。お心当たりの方は確認をお願いします。

