

講演会実績

		開催日	依頼団体		講師		講演内容	
実施主体	年度	年月日	住所	団体名	役職	講師名	演題	概要
本渡まちづくり協議会	令和4年度	令和4年6月6日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草拓心高校1年生を対象に、三重県の押下高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として拡がる全国のSBP活動について紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。
本渡まちづくり協議会	令和4年度	令和4年9月16日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草高校倉岳校の全校生徒を対象に、三重県の押下高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として拡がる全国のSBP活動について紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。
本渡北地区振興会	令和4年度	令和4年10月26日	天草市亀場	司法書士・行政書士事務所		上 剛司	終活について	残された遺族の為に、生前、家や土地などの財産の相続のこと、成年後見制度や病気になった時など、事前に準備しておく事の大切さを知る。、
新和まちづくり協議会	令和4年度	令和4年8月17日	宮崎県高千穂町	(株)高千穂ムラたび	代表取締役	飯干 淳志	地域資源を活かしたまちづくり	地域にある自然・産業・歴史・文化などの資源を活用した新たな 取り組みによる「まちづくり」を提唱。
小宮地地区振興会	令和4年度	令和5年3月14日	天草市亀場町食場 854番地1	天草南地域包括支援センターうぐいす	地域支え合い推進員	木下 律子	地域支え合い講演会 「地域から孤独死を出さないために」	地域支え合い推進員の木下律子氏を講師に招き、地域での高齢者見守り体制に関する取り組みや、地域コミュニティの大切さ、相談窓口の案内などについて講演していただいた。
下田南地区振興会	令和4年度	令和5年5月29日	天草市役所観光文化 部	天草市	熊本大学大学院先端 科学研究部 教授	松田博樹	笑顔と元気の講演会	いかにして自然災害から身を守るか

高浜地区振興会	令和4年度	令和5年2月16日		高浜地区振興会	会長	田中 光徳	高浜地区歴史文化講演会 「肥後国 天草における人の移動について」	高浜地区の歴史を中心に、江戸時代などの天草の人や物流などについての講演。
本渡まちづくり協議会	令和3年度	令和3年5月21日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草拓心高校1年生を対象に、三重県の相可高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。 ※オンライン方式により実施
本渡まちづくり協議会	令和3年度	令和3年5月22日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草工業高校2年生を対象に、三重県の相可高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。 ※オンライン方式により実施
本渡まちづくり協議会	令和3年度	令和3年11月21日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草市役所の若手職員や本渡地域の一般参加者を対象に、三重県の相可高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として紹介するとともに、地域課題の解決や、今後のまちづくりに対する心構えについて意見交換を行った。
本渡まちづくり協議会	令和3年度	令和3年12月17日	三重県伊勢市	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草工業高校1年生を対象に、三重県の相可高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。
有明まちづくり協議会	令和3年度	令和3年10月26日	熊本県宇城市松橋町	株式会社 Re学	代表取締役	川畑 智	認知症の正しい理解のために	「第8回健康長寿をのぼそう！アワード」厚生労働大臣優秀賞を受賞し、国内外における地域福祉政策に携わっておられる川畑智氏をお招きし講演会を開催、認知症への勘違いを正し、誰もが安心して過ごせるまちづくりへ繋げることができた。

小宮地地区振興会	令和3年度	令和3年10月19日	熊本県天草市	天草地域包括支援センター うぐいす 天草地域リハビリテーション広域支援センター	保健師 理学療法士	木下 律子 松下 秀人	腰痛予防講座	天草市内の保健師：木下氏と理学療法士：松下氏へ講師依頼し、新和町民センターにて講演会を実施した。講演会では、からだづくり・健康維持に関する講話や腰痛予防のストレッチをレクチャーしていただいた。
鬼池まちづくり振興会	令和3年度	令和3年11月6日	天草市五和町鬼池			尾形美紀	我が子と子育てについて	障害のある息子さんの誕生からのお話や日常生活の様子、引っ越してこられてからのお話などをしていただいた。
本渡まちづくり協議会	令和2年度	令和2年7月20日	天草市本渡町本渡馬場	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草拓心高校1年生を対象に、三重県の押下高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として拡がる全国のSBP活動について紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。
本渡まちづくり協議会	令和2年度	令和2年9月20日	天草市浄南町	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	本渡まちづくり協議会委員や平成30年度の人材育成事業受講者を対象に、三重県の押下高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として拡がる全国のSBP活動について、取り組み事例の紹介をいただいた。
本渡まちづくり協議会	令和2年度	令和2年10月25日	天草市亀場町亀川	一般社団法人 未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	全国の高校生によるSBP活動の取り組みについて	天草拓心高校1年生を対象に、三重県の押下高等学校が経営する高校生レストランを先進事例として拡がる全国のSBP活動について紹介するとともに、地域で学ぶことや、積極的に手を挙げて発言することの意義などを伝えた。
亀場地区振興会	令和2年度	令和2年11月15日	熊本県	熊本県危機管理防災課	自主防災組織 活動支援員	川本 収三	自主防災講話	・自主防災組織の役割 ・地域の防災リーダーの役割 ・川本支援員の熊本地震における地域の自主防災組織リーダーとしての活動事例
志柿地区振興会	令和2年度	令和2年11月11日	宇城市松橋町	株式会社Re学	代表取締役	川畑 智 氏	誰もが健康で自分らしく暮らしていくため、特に高齢者等の健康寿命を損なう要因となる認知症に対し、その予防や接し方などの正しい知識を学んだ。	新型コロナウイルス感染拡大防止の為多くの事業を中止するなかで「新しい生活様式」を取り入れ安全配慮の徹底、直近の感染状況を鑑みながら「脳トレ教室」を開催。そこから反省点や、改良点を導き出すことで、来年度開催する事業の取り組み方や対応方法などの参考にしたいと思い実施した。
本町地区振興会	令和2年度	令和2年11月14日			天草市立有明小学校長	森下 和代	「福は内、鬼も内」受け入れることからはじめよう	2009年に乳がんが見つかり、手術や抗がん剤治療など自らの体験をお話していただいた。現在治療されている方なども講演会に足を運んでくださった。

島子地区振興会	令和2年度	令和3年3月14日	天草市有明町大島子	天草市	地域おこし協力隊	佐藤 静香	しまごフォットパス	写真撮影に詳しい天草市地域おこし協力隊の佐藤静香さんを招聘し、参加した地元高校生といっしょに島子地区内の名所などを巡り、レクチャーを受けながら写真撮影を行った。撮影した写真は、島子地区振興会が開設しているインスタグラムに掲載・発信を行った。
宮地岳地区振興会	令和元年度	令和元年9月16日	上天草市阿村	曹洞宗 地藏院	住職	荒木 正昭	無財の七施	人に接するときは「もの」を施すのではなく、優しい言葉や行動など「態度による施し」を心がけて暮らしていく大切さをお話して頂いた。
浦地区振興会	令和元年度	令和元年9月1日	熊本県	熊本県知事公室危機管理 防災課地域防災推進班	課長補佐	大村 克行	自主防災組織に期待される役割	自主防災会の役割について理解していただくことを目的に講演会を開催した。講演会では近年の大規模災害、過去の天草市における災害、自主防災組織に期待される役割及び熊本県の取組みについて説明いただいた。
小宮地地区振興会	令和元年度	令和元年9月1日	小宮地地区コミセン	小宮地地区振興会	防災士	松下 智幸	防災講話	市内一斉避難訓練と併せての開催。
天草まちづくり協議会	令和元年度	平成31年1月26日	熊本県玉名市	九州看護福祉大学	教授	生野 繁子	あなたはどうか生き切りますか～おひとりさまで最後まで～	人口減少と超高齢社会の中で、家族の在り方や自分自身が住み慣れた地域でひとりになっても生き切ることとはどういうことなのか。介護の心構えができるよう一緒に考える講座を開催した。 【主催：天草地区公民館 共催：天草まちづくり協議会・男女共同参画課】
河浦まちづくり協議会	令和元年度	令和元年8月25日	熊本県水俣市	熊本県庁	国際課課長補佐	緒方竜二	地域の元気応援します	足元にある「宝」を見つけ水俣の良さを国内外に広める活動をしている。水俣漁師市、みなまるキッチン、えび庵等、様々なプロジェクトに関わった経験や地域への思いを語っていただいた。
本渡北地区振興会	平成30年度	平成30年7月20日	天草市本町	迦葉寺	住職	葛西 啓二	人生の生き方について	人生は一度しかない、どういう生き方をしてどういう方と出会い、この出会いを良い方向へ進めていくか等、ご自分の生き方と重ねながらお話をしていただいた。
本渡北地区振興会	平成30年度	平成30年12月6日	天草市	天草市役所	世界遺産推進室学芸員	中山 圭	世界文化遺産について	崎津集落の世界文化遺産について詳しく話をしていただいた。
宮地岳地区振興会	平成30年度	平成30年11月29日	大分県佐伯市	天草市社会福祉協議会 （社協との共催のため）	おおいた観光特使	矢野 大和	「笑って元気」～笑顔でつながる、隣近所の支え合い～	大分県観光特使でありながら、落語で年間400回を超える口演をされている。話の中に笑いを入れることから講演ではなく、口演として、参加者が笑えて元気になる話をされた。
有明まちづくり協議会	平成30年度	平成30年8月26日	熊本県玉名郡和水町	個人	歌うママ防災士	柳原 志保	今日からできる防災	東日本、熊本と、二度の大震災を経験した柳原さんは、「日常生活の中の防災」を提唱。講演の他、ゲームを交えてグループワークも実施。また、新聞紙を使った防災スリッパ作りも体験した。

大浦地区振興会	平成30年度	平成30年8月30日	熊本県熊本市	株式会社 Re学(りがく)	代表取締役(理学療法士)	川畑 智	脳いきいき教室	福祉部会主催の「福祉交流のつどい」の一環として講演会を開催。部会員を含め52人が参加。当日は、おたのしみゲームを全員で楽しんだ後に、夏野菜のカレーをいただいた。講演会は昼食後に開催した。川畑先生は、認知症予防のための話しを、漫談調におもしろおかしく話された。
島子地区振興会	平成30年度	平成31年1月22日	下益城郡美里町	合同会社フットパス研究所	代表	井澤るり子	フットパスを通した町づくり	有明町全体でフットパスのコースづくりに取り組んでいる。島子地区でも地区の魅力を再発見するために講演会を計画し実施した。美里町フットパスの井澤さんを講師としてお招きし、美里町にフットパスがどのようにして定着したのかを、話して頂いた。
宮田地区振興会	平成30年度	平成30年6月20日	天草市今釜町	株式会社モガ	代表	谷口 淳一	認知症予防のトレーニング～音楽と脳トレのコーボ10歳若返る健康教室	音楽やパソコンを利用した脳トレを行い、認知症予防について講演いただいた。
宮田地区振興会	平成30年度	平成30年6月20日	天草市亀場町	MusicM健康音楽教室		松下 まき	認知症予防のトレーニング～音楽と脳トレのコーボ10歳若返る健康教室～	音楽やパソコンを利用した脳トレを行い、認知症予防について講演いただいた。
大宮地地区振興会	平成30年度	平成30年5月29日	大宮地地区	運動教室・老人会	健康増進課	酒井嘉代子 保健師	熱中症予防講座	夏場の熱中症対策について「熱中症予防講座」～ご存知ですか、予防・対処法～
大宮地地区振興会	平成30年度	平成30年10月23日	大宮地地区	運動教室・老人会	金融広報アドバイザー	橋野 君佳	消費生活講座「これからに備える転ばぬ先の知恵！」	なりすまし詐欺について「これからに備える転ばぬ先の知恵！」実例を交えて講演いただいた
大宮地地区振興会	平成30年度	平成31年3月3日	大宮地地区	大宮地地区住民	わたしのノート作成委員会	智子ワールドフレンズ	エンディングノート～わたしのノートの書き方～	終活について、家族の立場に立ったエンディングノートの考え方について講演いただいた
中田地区振興会	平成30年度	平成30年5月16日	天草市新和町中田中田地区コミセン			酒井 嘉代子	熱中症予防講座	これから夏に向けて熱中症の症状と防ぎ方やかかった時の対処法を指導
中田地区振興会	平成30年度	平成30年8月17日	天草市新和町中田中田地区コミセン		交通安全協会	江浦 むつみ	安全教室講座	高齢者の安全教室
中田地区振興会	平成30年度	平成30年11月20日	天草市新和町中田中田地区コミセン		金融広報アドバイザー	橋野 君佳	消費生活講座	高齢者の消費者トラブルの増加とその特徴。具体的なトラブル事例を交えながら対処法を学ぶ。
中田地区振興会	平成30年度	平成30年12月5日	天草市新和町中田中田地区コミセン		地域おこし協力隊員	北野 達栄	竹細工教室	竹籠・クリスマスリース作り
中田地区振興会	平成30年度	平成31年3月15日	天草市新和町中田中田地区コミセン		非常勤職員(歯科衛生士)	森本 由紀	歯つらつ健口	一生自分の歯で食べるために歯を大切に。口腔ケアの説明など
天草まちづくり協議会	平成30年度	平成31年1月27日	福岡県朝倉市杷木	元福岡県男女共同参画センター(元杷木町)	館長(元町長)	中嶋 玲子	地域で今 私たちができること ～一人の女性が地域を変え～	杷木町長時代の町政における経験談や自らが被災した平成29年九州北部豪雨の被害状況、復興への取り組み、課題について、映像を交えて被災者の目線で話された。 ※主催:天草地区公民館 共催:天草まちづくり協議会

高浜地区振興会	平成30年度	平成30年9月19日	天草市天草町高浜南	高浜地区振興会	京都府立大学准教授	東 昇	天草の潜伏キリシタンと高浜庄屋上田宣珍	上田家文書を調査研究し20年、現在も文科省の研究プロジェクトにおいて天草・高浜の研究をされている。講演会では、潜伏キリシタンと高浜村、上田宣珍との関わりについて語っていただいた。
新合地区振興会	平成30年度	平成30年9月9日	河浦町	天草広域連合南分署 河浦分署	所長	茂越 範俊	天草市防災避難訓練に伴う講演会	災害時における避難の留意点や避難場所の確認。 また、火災警報装置の設置・消火器の点検の必要性などの内容で講演を行う。
一町田地区振興会	平成30年度	平成30年4月25日	天草市	天草市出前講座	天草市農林整備課	いのしし対策係	鳥獣害対策講座	地域の課題でもある、鳥獣被害について勉強会を行った。
河浦まちづくり協議会	平成30年度	平成30年6月23日	熊本市南区川尻	菓舗 梅園	代表	片岡 圭助	本業の技術を生かす地域活動講演会	川尻町の開懷世利六菓匠(かわせりろっかしょう)の一人、片岡氏を招いて講演会を開催した。和菓子を通じたまちづくりの体験談を語っていただいた。
本渡まちづくり協議会	平成29年度	平成30年3月13日	三重県多気郡多気町	未来の大人応援プロジェクト	代表理事	岸川 政之	地域の宝を探し出せ！	テレビドラマ化もされた「高校生レストラン」を手掛けられ、国の「まち・ひと・しごと創生総合戦略2017」において促進・支援すべきものとして位置づけられている「地域ビジネス創出事業(SBP)」に取り組んでいる。全て実体験に基づいた内容で講演いただいた。
本町地区振興会	平成29年度	平成29年10月15日	熊本県天草市宮地岳町	宮地岳地区振興会		碓井 弘幸	かかしづくりと町の活性化	宮地岳地区でかかしづくりを始め、今や地域を代表するイベントとなったかかし祭り。取り組みに至った経緯や熱い思いを語っていただいた。
佐伊津地区振興会	平成29年度	平成29年7月19日	熊本県天草市	天草市消費生活センター	消費生活相談員	岩崎 一郎		振り込め詐欺等、身近に起こりうるトラブルについて講演いただいた。
宮地岳地区振興会	平成29年度	平成29年10月10日	熊本県熊本市	熊本大学	教授	都竹 茂樹	からだの引き締め方教えます	テレビでおなじみの「ためしてガッテン」や「主治医が見つかる診療所」などで反響を呼んだ、熊本大学 都竹教授を招いての講演会を開催。いつまでも元気でいたい方やカラダを引き締めたい方など、スロー筋トレの実技を交えながら講演していただいた。
志柿地区振興会	平成28年度	平成28年10月30日	熊本県和水町	熊本県人材バンク (男女共同参画課へ講師依頼協力)	歌うママ防災士	柳原 志保	今日からできる防災	歌うママ防災士として、テレビやラジオ、新聞など多方面で活躍されている柳原志保さんをお招きし講演会を開催した。東日本大震災や昨年発生した熊本地震で被災された経験をもとに、家庭でできる防災について講話をしていただいた。
下浦地区振興会	平成28年度	平成28年4月21日	熊本県上天草市松島町	天草地域森林組合 (上島支所)	所長	富永 光幸	下津浦地区の森林保全と利活用について	天草地域森林組合上島支所の職員をお招きし、全国・下津浦の山林の現状や、森林保全と利活用に係る助成制度・災害保険等についてご説明いただいた。
本町地区振興会	平成28年度	平成28年10月22日	東京都	日本ナチュラルヒーリング セラピー協会	代表	井上 雅祥	認知症、癌にも負けない 気功健康法	都内でヒーリングセラピー協会の代表として活躍される井上雅祥さんを招いて、気功による健康法などの講話や実践を行った。

佐伊津地区振興会	平成28年度	平成28年10月30日	熊本県玉名郡和水町		歌うママ防災士	柳原 志保	いざというとき役立つ！ 今日からできる防災～ 東日本大震災・熊本地 震から学ぶ～	東日本大震災で被災、避難所での体験、被災者協働の避難所運営。日常生活の延長上からムリなくできる備えをいろんな角度から見て知る。女性、ママの視点から今日からだれにでもできる防災について語っていただいた。
有明まちづくり協議会	平成28年度	平成28年10月6日	宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町	特定非営利活動法人五ヶ瀬自然学校	代表取締役	杉田 英治	子どものいない社会に 未来はない	子どもを呼び込んでのまちづくりについての講話 ①放課後子供教室 ②五ヶ瀬風の子自然農園 ③過疎化、少子化への対策 ④フットパスとは？ ⑤子どもを対象とした利点
御所浦地区振興会	平成28年度	平成29年3月7日	御所浦地区コミュニティセンター	天草市	御所浦白亜紀資料館 学芸員	広瀬 浩司	天草の恐竜化石と九州 の恐竜化石	国内最大級の肉食恐竜の歯や九州初の発見となった恐竜足跡など、御所浦島から発見されている恐竜化石がどのようなものか、また、その特徴からどのようなことがわかっているかについて講演があった。さらに、河浦町や天草町、龍ヶ岳町で発見されている恐竜化石、九州各地の恐竜化石について話があった。 参加者：23名
大浦地区振興会	平成28年度	平成28年10月6日	熊本市	株式会社Re学	代表取締役	川畑 智	認知症予防のために	講師の川畑先生は、認知症予防のゲームなどを開発し、全国各地で年間200回をこえる講演を行っておられる人気講師。当日は、漫談調の口調で、手品、簡単なゲームや体操を交えながらの認知症予防のお話しに、会場からは笑いが絶えませんでした。 また、認知症になるメカニズムや原因などをわかりやすく解説していただいた。
宮田地区振興会	平成28年度	平成28年5月25日	天草市東浜町	天草郡市医師会	会長	北岡 敏克	高齢者のための地域包 括ケアと薬・健康食品	年に3回開催している「宮田地区高齢者の集い」の1回目に実施。地域包括ケアシステムのしくみや、健康食品を選ぶ際のポイント、お薬手帳の重要性などについて講演していただいた。
栖本地区振興会	平成28年度	平成28年12月8日	第2回栖本こころの講演会	(株)Re学	代表取締役	川畑 智	認知症予防	高齢者地域市域支援活動の一環とした、認知症予防の講演会を開催した。講演会では、動きを交えて、認知症予防対策・体操などを行った。
小宮地地区振興会	平成28年度	平成28年11月2日	熊本県熊本市北区	-	落語会企画ボランティアつばなれの会代表 熊本落語長屋世話人代表	上田 博司	元気になる講演会	プロ・アマ問わず古典落語などの寄席を企画運営するボランティア団体の「つばなれの会」を立ち上げ、公民館などへの出張公演を行われている上田様を新和町にお招きし、講演会を開催した。講演会では古典落語の歴史などユーモアを交えて話していただき、落語も披露していただき、楽しい講演会だった。
宮南地区振興会	平成28年度	平成28年7月11日	新和町小宮地 (立地区公民館)	天草市消費生活支援センター	相談員	岩崎 一郎	振り込め詐欺と特殊 詐欺について	天草市消費生活支援センターの相談員岩崎をお招きし、天草管内でおきた振り込め詐欺やその他の特殊詐欺について説明していただいた。

中田地区振興会	平成28年度	平成29年3月14日	熊本県天草市新和町 中田	天草市男女共同参画推進 ネットワーク つんのでネッ ト～風～	会長	木原さく子	終活講座	保健師の経験を持つ木原様をお招きし、公 民館主催の終活講座を開催。講座では、今 後、死ぬまでに考えておきたいことを説明し ていただいた。
大宮地地区振興会	平成28年度	平成28年11月30日	天草市	天草ふれあいクリニック	院長	積 豪英 医師	「在宅医療って？」	在宅医療に熱心に取り組んでおられる医師 から看取りなど実際の現場の話をしていた だた。 (高齢者支援課共催)
下浦地区振興会	平成26年度	平成26年4月15日	熊本市		相続診断士 フィナンシャルプラン ナー 『天草倶楽部』代表	江浦 誠	知っておきたい「相続の 話し」	土地や財産などの相続に係る基礎知識や 関連する控除や税についてお話いただい た。
御所浦地区振興会	平成26年度	平成26年10月15日	天草市		熊本県金融広報アド バイザー	橋野 君佳	詐欺商法防止講習会	高齢者を中心に被害が増加している悪質商 法への対処法を学ぶため熊本県金融広報 アドバイザーの橋野君佳氏を講師に招き女 性部を中心に講習会を実施。
棚底地区振興会	平成26年度	平成27年2月1日	熊本県宇城市三角町	済生会みすみ病院	院長・脳神経外科部長	藤岡 正導	脳卒中で寝たきりになら ないために	地域住民に脳卒中等の予防や発症初期の 対処法を知っていただくことで、一人でも多 くの方が重い病気にならないよう啓発を行 う。
棚底地区振興会	平成26年度	平成27年2月1日	熊本県天草市倉岳町	天草広域連合中央消防署 倉岳分署	救急救命士	高橋	AED講習	心肺蘇生とAEDの予備知識を備える。
小宮地地区振興会	平成26年度	平成26年7月4日	天草市	—	理学療法士	花谷 子乃	からだに疲れをためない コツ ～背中・足の上手なり ラックス方法～	理学療法士の花谷氏をお招きし、元気にな る講演会を開催した。講演会では、参加者 と一緒にストレッチをしながら、元気に生活 するうえで、体づくりの参考になった。
中田地区振興会	平成26年度	平成26年12月7日	中田地域 (中田地区コミュニティ センター)	中央消防署新和分署	消防署職員	3名	災害ボランティア養成講 座	消火器の取り扱い、通報訓練、担架の作り 方についての説明及び実技を行った。
中田地区振興会	平成26年度	平成26年12月7日	中田地域 (中田地区コミュニティ センター)	中央消防署新和分署	天草市社協新和支所 長	桑原 敏弘	災害ボランティア養成講 座	地震災害のDVD鑑賞を基に、災害が起きた 場合の住民の対応について、講演され、非 常時に何をするのか、日頃から地域で対応 できるよう知識と技術を所得することと、話 し合う場が必要である。
二江まちづくり振興会	平成26年度	平成26年7月21日	上天草市	熊本県水産研究センター	企画情報室参事	齊藤 剛	藻場の役割などについ て	漁業を取り巻く現状や水産資源のことに精 通している熊本県水産研究センターの齊藤 剛参事を講師に招き、二江沖の豊かな海域 や藻場の果たす役割などについて講演して もらった。講演後、受講者には真鯛の稚魚 放流も体験してもらった。 【水産多面的機能発揮対策事業の一環で 開催】
二江まちづくり振興会	平成26年度	平成27年1月31日	天草市	二江まちづくり振興会	振興会役員及び各部 会会員		地元食材を使用した郷 土料理の伝承	旬の野菜や海産物を使用した郷土料理を 若い世代に伝承していこうという目的で開 催。メニューは、カンパチの刺身、あら煮、 ガラカブの味噌汁、あら煮出汁のうどん、ひ じきご飯、味噌なますの6品目 【水産多面的機能発揮対策事業の一環で 開催】

大江地域づくり振興会	平成26年度	平成26年9月24日	熊本県天草市	天草市世界遺産推進室	室長	平田 豊弘	長崎の教会群とキリスト教関連遺産	世界遺産登録に向けた取り組みについて講演いただいた。
本渡まちづくり協議会	平成25年度	平成26年2月19日	【地域づくり講演会】 福岡県三井郡大刀洗町	大刀洗町	地域振興課 自治振興係長	村田 まみ	「田舎DEイノベーション!!」 ～まちの人を泣くほど喜ばせたい！～	「大刀洗ランチ」など、行政・NPO・住民が一緒になった新しい形のまちづくりが進められている大刀洗町。これまでの講演会とはちょっと違った、「ワールドカフェ形式」で開催した。
宮地岳地区振興会	平成25年度	平成25年6月26日	天草市宮地岳町	宮地岳町民		松川 莞爾		宮地岳の町民から講師を選定し講演会を開催した。宮地岳の地質や地名、歴史上の事件や人物との関わりなど語られた。
大浦地区振興会	平成25年度	平成25年11月9日	熊本市	熊本県民テレビ(KKT)	アナウンサー	本橋 馨	子育てと地域づくりは感動・感謝・感性の「三感王」	主演されているテレビタミに投稿のあった面白いエピソードを中心に話をしていただいた。
小宮地地区振興会	平成25年度	平成25年6月22日	熊本市	The ちゃぶ台	木内 里美上田 依里		やまとなでしこ番外編ー	演劇を媒体に教育現場でも活躍されている劇団をお招きし、観劇会を開催した。演劇を通して、地域の皆さんや子ども達に楽しんでいただいた。
小宮地地区振興会	平成25年度	平成26年1月31日	熊本市	熊本県立大学	総合管理学部教授	石橋 敏郎	地域でいきいきと暮らすために	県立大学の教授石橋敏郎氏をお招きし、元気になる講演会を開催した。講演会では、高齢化が進む中で、今をどのように楽しく生活していくかなど、ユーモアたっぷりで語っていただいた。
大多尾地区振興会	平成25年度	平成26年3月2日	大多尾地域 (大多尾体育館ほか)	天草市都市計画課 景観公園係	本渡五和農業協同組合 営業課	泉 国正	天草花咲プロジェクト (花いっぱい運動)	天草花咲プロジェクト(花いっぱい運動)事業の一環として、花の植え方や育て方、管理方法などについて学び、市民自らが「美しい天草の景観をつくる」という意識の醸成を図ることを目的とする。併せて、花への親しみは様々な効果がもたらされ、生涯学習の場として捉える。(参加者総数53名) 1. 講義(会場:大多尾体育館) 泉講師から別添のプレゼンテーション資料によって「土づくり」や「植え方」、「育て方」の講義 2. 実演Ⅰ(花壇への植栽:漁港敷地に花壇を新設) 「植え方」や「管理:終わった花の摘み取り方」などの説明 3. 実演Ⅱ(参加者による植栽) サルビア・マリーゴールド・松葉ボタンの植栽 4. 実演Ⅲ(プランターへの植栽) 「植え方」や「管理:施肥の仕方」などの説明 5. 実演Ⅳ(参加者による植栽) インパチェンスの植栽
大宮地地区振興会	平成25年度	平成25年12月15日	大宮地地域 (大宮地地区コミュニティセンター)	天草市社会福祉協議会 消防署新和文書 日赤	支所長	桑原 敏弘	災害ボランティア養成講座	実施した訓練内容 ・初期消火訓練(消防署) ・救急法及びAED取扱い方法(日赤) ・地域マップ作り(社協) ・炊き出し訓練(社協) 参加人数:地区民約60人

大宮地地区振興会	平成25年度	平成25年12月18日	大宮地地域 (大宮地地区コミュニティセンター)	熊本県	熊本県金融広報アドバイザー	橋野君佳	消費生活講座	悪徳商法対策を主な内容とした講話 参加者数:10名
大宮地地区振興会	平成25年度	平成26年3月16日	大宮地地域 (大宮地地区コミュニティセンター)	法務局	天草人権擁護委員		人権学習講座	人権に関する講話及びミニシアター(寸劇) 参加人数:40名
鬼池まちづくり振興会	平成25年度	平成25年11月26日	天草市五和町	天草市社会福祉協議会五和支所		大野 一弘	認知症講習会(家族ケア)	認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症について、またその対応について講演いただいた。
城河原地域づくり振興会	平成25年度	平成26年3月15日	福岡県福岡市東区	農産物直売所 ぶどう園	社長兼店長	新開 玉子		福岡市内で農産物直売所を経営させている新開玉子氏を招き、地域の農産物を使った料理を食べながら直売所の経営に至った経緯や農産物の栽培、加工、販売についてアドバイスもらった。
本渡まちづくり協議会	平成24年度	平成25年1月30日	【地域づくり講演会】 熊本県玉名郡和水町	地域づくりグループ「夢ランド十町」	広報部隊	荒木 美智代 池上 久美子	“できる人が できることを できるときに” ～活動の中心は、やっぱり女性パワー!!～	“みんなが主役のむらづくり”をキャッチフレーズに、集落ごとに地域づくりを進めている「夢ランド十町」。荒木さんと池上さんは、「これまでの活動や運営を通じて苦労した思いはなかった。」と言われます。平成16年度から活動を始めた「ちびっこ夢ランド部」では、2002年度豊かなむらづくり表彰事業で総理大臣賞を受賞、平成18年度「あしたのまち・くらしづくり」子育て支援部門で主催者賞を受賞。周りの人をうまく巻き込みながら、もやい氣質を大切にし“夢ランド十町”のブランドづくり実現に取り組んで地域の情報をどんどん発信されている。
宮地岳地区振興会	平成24年度	平成24年6月27日	天草市宮地岳町	宮地岳町民	振興会会長(龍石昭好)	松川 喜十郎 龍石 昭好	松川『保護司の活動』 龍石『少年補導員の活動』	宮地岳の町民から2名の講師を招き講演会を開催した。松川喜十郎さんからは、『保護司の活動』について、龍石昭好さんからは、『少年補導員の活動』についての講話であった。
大浦地区振興会	平成24年度	平成24年12月9日	熊本市		熊本日日新聞 NIE専門委員	越地 真一郎	発送は足元から ～命短し恋せよ「地域」～	地域が元気になるには、地域を愛すること。そして、元気な女性の活躍が必要不可欠であるということを話していただいた。
大浦地区振興会	平成24年度	平成24年12月11日	大分県佐伯市	矢野大和事務所	おおいた観光特使	矢野 大和	地域が元気になる講演会	講師の住む地域住民のエピソードをとにかくおもしろおかしく話していただいた
新和まちづくり協議会	平成24年度	平成24年11月27日	新和地域 (会場:新和町民センター)	(有)地域ケアプラン研究所・海	代表	大石 逸子	テーマ ～地域が元気になる講演～ 「高齢化社会！ 女と男のいい関係」	高齢化は田舎ほど早く訪れており、新和地区でも高い状況だが、大宮地・中田・碓石地区では40%を超えている。後継者が居ない高齢者世帯が増えていく中、住み慣れた我が家で最後まで暮らせることは共通の願いであるが、生き甲斐を持って元気で暮らしていくために地域でもどう関わっていくかが問われている。共に相手を思いやる心の大切さを問いかける。

大多尾地区振興会	平成24年度	平成24年9月9日	大多尾地域 (新和B&G海洋センター)	天草市社協 消防署新和分署	支所長	桑原 敏弘	災害ボランティア養成講座	避難場所や危険個所などを地図に落とし込む作業や、津波避難訓練・炊き出し訓練を行った。(参加者69名)
大多尾地区振興会	平成24年度	平成24年12月1日	大多尾地域 (大多尾地区コミュニティセンター)	個人	個人	石本辰雄	しめ縄づくり講習会	単位老人クラブ会員を中心とした35名の参加を受け、大小さまざまなしめ縄の作り方を習得
大多尾地区振興会	平成24年度	平成24年12月11日	大多尾地域 (大多尾地区コミュニティセンター)	新和小学校6年生	—	振興会事務局	高齢者と小学生の交流事業 (しめ縄づくり)	青少年育成事業の一環で、地元高齢者と小学生述べ35名がしめ縄づくりで交流を深めた。
小宮地地区振興会	平成24年度	平成24年6月24日		社会福祉協議会				社会福祉協議会主催で、地区から5名ずつ参加してもらった。地図を使って、地区それぞれの避難経路と避難場所の把握及び危険個所の確認を行った。
小宮地地区振興会	平成24年度	平成25年1月27日	天草市	天草市役所	健康増進課 健康増進係	垣内 清寿	歩講(準備運動と正しい歩き方)	垣内氏を派遣してもらい、参加者に歩講を始める前の準備運動と正しい歩き方の講習会をしていただいた。
小宮地地区振興会	平成24年度	平成25年2月1日	宇城市	(有)地域ケアプラン研究所・海	取締役	大石 逸子	認知症と向き合い支え合う地域つくる	地域ケアプラン研究所の大石氏をお招きし、元気になる講演会を開催した。認知症との向き合い方や看護師経験を交えながら、患者の立場、家族の立場、支援する側の立場を語っていただいた。
大宮地地区振興会	平成24年度	平成24年6月24日	大宮地・小宮地地域 (新和町民センター)	天草市社会福祉協議会 消防署新和分署	支所長	桑原 敏弘	災害ボランティア養成講座	小宮地地区と合同で避難場所や危険個所などを地図に落とし込む作業や消火器の取り扱い方法の講義などを行った。 大宮地地区からの参加人数:13人